

Träning i civilkurage för arbetsplats och organisation

- Hur kan träning i att ingripa bygga civilkurage och bryta tystnadskultur?
- Hur kan osäkerhet och sårbarhet bli kraftfullt för att ingripa vid härskartekniker och sexuella trakasserier?

Under kursen tränar deltagarna olika metoder för civilkurage: Att ingripa vid personligt, vardagligt och politiskt våld. Att ingripa vid sexuella trakasserier, sexism, rasism, baktaleri och mobbning.

Om kurser i civilkurage

För att kunna ingripa vid våld i vår närhet eller på andra platser i världen behövs övning. Civilkurage kommer inte inifrån utan från stöd, solidariskt engagemang och mycket träning.

Efter varje träningspass analyserar vi styrka och svagheter som finns i varje metod. Under en kurs i Proaktivt Konfliktingripande kan det ta flera dagar innan dessa tekniker landar och sätter sig i ryggmärgen på deltagarna. För att alla deltagare ska kunna tillgodogöra sig träningen och samtalen kring teorin så är det maximalt åtta personer på varje kurs.

Kunskap har inte bara med huvudet att göra, den sätter sig efterhand i hela kroppen, ungefär som när man lär sig dans, teater eller sport. Inte heller här skulle man komma speciellt långt med bara föreläsningar, information eller medvetandegörande.

Disposition kallar den franske filosofen Merleau-Ponty och sociologen Pierre Bourdieu kunskap som sitter i hela kroppen snarare än enbart i huvudet. De visar dessutom att kunskap inte är individuell, den handlar om hur vi övar på att samspela med varandra.

Läs mer om [Proaktivt Konfliktingripande](#)

Några övningar för civilkurage

(Varje kommatecken särskiljer ett övningspass under kurserna i Proaktivt Konfliktingripande.)

Fredsbevarare

Våld, hotfull, trakasseri, panik.

Ingripande riktning: offer, förövare, åskådare, andra ingripare.

Situationsomvandling, rollomvandling.

Vardagsvåld

Rån, pistol, kniv, sten, spark, knytnäve, muckar, misshandel, gäng, vandalism. Trakasserier och psykiskt våld.

Folkmassor och grupper

Chock, paralysering, utbrott.

Folkmassor: panik, stoppa springande, bränder, skjutande, tårgas, lynchning.

Uppviglare, provokatör, martyr, expressionist.

Våldets advokater: hindrare, diversity, bestraffare, neutrala, opartiska, antimoralister. Skydda motparten.

Fiendebilder, reaktiva, osynliggöra parter, omyndigförklara, ryktesspridare.

Psykotiska, drogade, flytta på, köra ut, psykopater.

Gäng: Kropps- och samtalsmetoder: öppna, tidsbegränsa, diskvalificera-intressera. Bekräfta-ickebekräfta. Inkludera alla, leda samtalet, fientlig.

Samspel

Faror: Otränade, ej samtränade. Missförstånd, utpekad som fiende.

Tillit i teamet, tystnadslöfte, säkerhet, skydd. Intervju, förhör.

Härskartekniker

Avbruten och ignorerad. Baktala, skitsnack, antydningar, ryktesspridning, uthängning, storgrupp, utfrusning, skamning, stämpling, psykisk trakasseri, hantera psykopater, skuldbelägga offret, skylla på offret, balansera övergrepp. Mobbning mot chefer, rituella mord på ledare.

Skiljedom, upprättelse, försoning.

Mobbning och makt i samtal

Makttekniker, Maktspråk och maktbeteenden. Triad eller parövningar, pröva att bryta olika maktspråk. Snabbövning cirkel.

Stärka-undergräva: Splittring, jargong, ironi, patetisk, girafföron, moralism, antimoralism, charm, terapeut, vampyr, informalism, flörta, beskydda, ointresse, lojalitet, allians, upprepning, negerad uppskattning, asocial pratsamhet, självlyssnare, ej lyssnar, undvika att dras in.