

Tidigare kurser i konflikthantering - arkiv

[Aktuella öppna kurser hittar du istället på denna länk](#)

Eller [boka kurser till er organisation](#).

Här arkiveras tidigare kurser i konflikthantering, beslutstekniker och jämlikare samarbete. Dessa kan givetvis beställas på nytt.

Helgkurs: Öva jämlikare samarbete och att ingripa i konflikter

Konflikthantering & civilkurage

Lördag-söndag 18-19 november 2023 i Göteborg

Anmälan till studieförbundet Sensus

Nytt lägre pris 1400 kr

Hur ingriper vi konstruktivt i ett tidigt skede vid konflikter och övergrepp? Hur övar vi metoder för att ingripa omsorgsfullt och effektivt? Hur bygger vi former för jämlikare samarbete? Under kursen övar vi dessutom feministiska mötes- och dialogtekniker.

Denna kurs har ett bredare innehåll än den mer specialiserade tvådagarskursen som går på våren med Per Herngren. De båda kurserna innehåller olika teori och övningar och kompletterar därför varandra. De är oberoende av varandra, och du är mycket välkommen att delta på ena eller båda kurserna.

Kursens metod: Deltagarna övar ett spektrum av metoder för effektivare och jämlikare samarbete, dialog och civilkurage. Kursen ger praktiska metoder för att ingripa vid konflikter och övergrepp.

Detta är en professionell konflikthanteringskurs som är öppen både för de som vill fortbilda sig och för de som vill börja lära sig civilkurage och konflikthantering. De som tidigare gått kurs för Per Herngren får under en del av kursen möjlighet att lära sig leda övningar.

Kursen bygger på metoder från [proaktiv konflikthantering](#), Vardagens civilkurage, [performativ förverkligande feminism](#), samt ickevåld. Performativ är handlingar som uppnår målet när handlingen är genomförd, som exempelvis genomför jämlikhet eller omsorg. Målet skjuts inte på framtiden. Kursen innehåller inga Aha!-övningar eller värderingsövningar. Istället övas metoderna på mer realistiska situationer.

Kursledare: Per Herngren har gett ut fjorton böcker på fyra språk. Han fick Göteborgs fredspris 2022. Tidigare blev han utsedd till Årets Folkbildare i Sverige. Och Per är utvald av War Resisters International till en av världens mest erfarna ickevåldstränare. Han har utbildat i samarbets- och beslutstekniker sedan 1985. Och han har lett kurser i Europa, Centralasien, Mellanöstern samt i Syd- och Nordamerika.

Kurspriset är sänkt tack vare samarbete med Chalmers. Bakom kursen står studieförbundet Sensus, Vardagens civilkurage, Svenska Freds Göteborg, Fikonträdet, Hopp & Motstånd, Rosa huset och Mariakyrkan.

Anmälan och praktisk information

Tid: 10.00-17.00 båda dagarna

Plats: Chalmers, Hammarkulletorget 62B, vån 7, Hållplats "Hammarkullen", Göteborg. Ring 070-88 77 211 för att släppas in.

Pris: 1400 kr inkl kaffe och fika (Tidigare 1700 kr. Sänkt pris tack till Chalmers).

Anmälan: Studieförbundet Sensus.

Kontakt: Sensus: Kikki Mårtensson, Telefon: 031-708 3944, kikki.martensson@sensus.se

Kursledare: Per Herngren 070-8877211, perherngren@gmail.com

Boende: Centrala hotell och vandrarhem i Göteborg ligger 15-30 minuter med spårvagn till kurslokalen.

Hopp & Motstånd 2023

[7-12 juli 2023 i Råddehult](#)

Välkommen på badsemester och träning i civilkurage, ickevåld och fredskultur!

Hopp & Motstånd är en retreat för ickevåld där vi lever och skapar den värld vi vill ha.

Hopp & Motstånd erbjuder [kurser](#) i kombination med badsemester. Varje dag

är det gott om tid för avkoppling, bad och promenader. Se upplägget i [årets schema](#).



Råddehults gård ligger vid badsjö

Helgkurs i att ingripa vid härskartekniker, mobbning, sexism och rasifiering

Civilkurage & konflikthantering samt effektivare demokratiska mötestekniker

Lördag-söndag 13-14 maj 2023 i Göteborg

Anmälan till studieförbundet Sensus

Nytt lägre pris 1400 kr

Hur övar vi civilkurage och konflikthantering för att ingripa omsorgsfullt och effektivt? Hur ingriper vi konstruktivt i ett tidigt skede vid baktaleri, mobbning och härskartekniker, rasifiering och sexism? Hur bygger vi upp jämlikare beslutsmöten som motverkar tröghet, dominans och det som forskare kallar funktionell dumhet? Vad kan vi lära av feministiska mötestekniker?

Denna kurs är mer fokuserad på metoder för civilkurage, samt effektivare och jämlikare samarbetstekniker än den breda tvådagarskursen som går varje höst med Per Herngren. De båda kurserna innehåller olika teori och övningar och kompletterar därför varandra. De är oberoende av varandra, och du är mycket välkommen att delta på ena eller båda kurserna.

Kursens metod: Deltagarna övar ett spektrum av praktiska metoder för effektivare och jämlikare samarbete, samt för att ingripa i olika situationer.

Detta är en professionell konflikthanteringskurs som är öppen både för de som vill fortbilda sig och för de som vill börja lära sig civilkurage och konflikthantering. De som tidigare gått kurs för Per Herngren får under en del av kursen möjlighet att lära sig leda övningar.

Kursen använder metoder från [proaktiv konflikthantering](#), Vardagens civilkurage, [performativ förverkligande feminism](#), samt ickevåld. Performativ är handlingar som uppnår målet när handlingen är genomförd, exempelvis handlingar som faktiskt genomför jämlikhet och omsorg. Målet skjuts inte på framtiden. Kursen innehåller inga Aha!-övningar eller värderingsövningar. Istället övas metoderna på mer realistiska situationer.

Kursledare: Per Herngren har gett ut fjorton böcker på fyra språk. Han fick Göteborgs fredspris 2022. Tidigare blev han utsedd till Årets Folkbildare i Sverige. Och Per är utvald av War Resisters International till en av världens

mest erfarna ickevåldstränare. Han har utbildat i samarbets- och beslutstekniker sedan 1985. Och han har lett kurser i Europa, Centralasien, Mellanöstern samt i Syd- och Nordamerika.

Kurspriset är sänkt tack vare samarbete med Chalmers. Bakom kursen står studieförbundet Sensus, Vardagens civilkurage, Svenska Freds Göteborg, Fikonträdet, Hopp & Motstånd, Rosa huset och Mariakyrkan.

Anmälan och praktisk information

Tid: 10.00-17.00 båda dagarna

Plats: Chalmers, Hammarkulletorget 62B, vån 7, Hållplats "Hammarkullen", Göteborg. Ring 070-88 77 211 för att släppas in.

Pris: 1400 kr inkl kaffe och fika (Tidigare 1700 kr. Sänkt pris tack till Chalmers).

Anmälan: Studieförbundet Sensus.

Kontakt: Sensus: Kikki Mårtensson, Telefon: 031-708 3944, kikki.martensson@sensus.se

Kursledare: Per Herngren 070-8877211, <https://ickevald.net/perherngren/>

Boende: Centrala hotell och vandrarhem i Göteborg ligger 15-30 minuter med spårvagn till kurslokalen.

Helgkurs

Öva jämlikare samarbete och att ingripa i konflikter

Konflikthantering & civilkurage

Lördag-söndag 19-20 november 2022 i Göteborg

Anmälan till studieförbundet Sensus

Nytt lägre pris 1400 kr

Hur ingriper vi konstruktivt i ett tidigt skede vid konflikter? Hur övar vi metoder för att ingripa omsorgsfullt och effektivt? Hur bygger vi former för jämlikare samarbete. Under kursen övar vi dessutom jämlikare mötes- och dialogtekniker. Denna kurs har ett bredare innehåll än den mer specialiserade tvådagarskursen som går varje sommar med Per Herngren. De båda kurserna

innehåller olika teori och övningar och kompletterar därför varandra. De är oberoende av varandra, och du är mycket välkommen att delta på ena eller båda kurserna.

Kursens metod: Deltagarna övar ett spektrum av metoder för effektivare och jämlikare samarbete, dialog och civilkurage. Kursen ger praktiska metoder för att ingripa vid konflikter och övergrepp.

Detta är en professionell konflikthanteringskurs som är öppen både för de som vill fortbilda sig och för de som vill börja lära sig civilkurage och konflikthantering. De som tidigare gått kurs för Per Herngren får under en del av kursen möjlighet att lära sig leda övningar.

Kursen bygger på metoder från [proaktiv konflikthantering](#), [performativ förverkligande feminism](#), samt ickevåld. Performativ är handlingar som uppnår målet när handlingen är genomförd, som exempelvis genomför jämlikhet eller omsorg. Målet skjuts inte på framtiden. Kursen innehåller inga Aha!-övningar eller värderingsövningar. Istället övas metoderna på mer realistiska situationer.

Kursledare: Per Herngren har gett ut fjorton böcker på fyra språk. Han är utsedd till Årets Folkbildare i Sverige. Han utvaldes till Göteborgs fredspris 2022. Och han är utvald av War Resisters International till en av världens mest erfarna ickevåldstränare. Han har utbildat i samarbets- och beslutstekniker sedan 1985. Och han har lett kurser i Europa, Centralasien, Mellanöstern samt i Syd- och Nordamerika.

Kurspriset är sänkt tack vare samarbete med Chalmers. Bakom kursen står studieförbundet Sensus, Vardagens civilkurage, Svenska Freds Göteborg, Rosa huset och Mariakyrkan.

Anmälan och praktisk information

Tid: 10.00-17.00 båda dagarna

Plats: Chalmers, Hammarkulletorget 62B, vån 7, Hållplats "Hammarkullen", Göteborg. Ring 070-88 77 211 för att släppas in.

Pris: 1400 kr inkl kaffe och fika (Tidigare 1700 kr. Sänkt pris tack till Chalmers).

Anmälan: Studieförbundet Sensus.

Kontakt: Sensus: Kikki Mårtensson, Telefon: 031-708 3944, kikki.martensson@sensus.se

Kursledare: Per Herngren 070-8877211, perherngren@gmail.com

Boende: Centrala hotell och vandrarhem i Göteborg ligger 15-30 minuter med spårvagn till kurslokalen.

Hopp & Motstånd

söndag-torsdag 31 juli - 4 augusti 2022

[Mer info](#), [Schema](#), [Kurser](#), [Anmälan](#)

Hopp & Motstånd erbjuder kurser i kombination med badsemester. Varje dag är det gott om tid för avkoppling, bad och promenader. Se upplägget i [årets schema](#).

Under kurserna övar vi olika metoder för civilkurage, ickevåld och fredskultur. Det kan vara praktiska verktyg för att ingripa vid förtryck och våld i bostadsområdet, arbetsplatsen och globalt politiskt våld.

SAMARBETE & PULS

Hopp & Motstånd skapades på åttiotalet som en mötesplats för ickevåld samt för träning i civilkurage, ickevåld och civil olydnad. Sedan 2018 återkommer Hopp & Motstånd i augusti varje år.

Hopp & Motstånds Kurser 2022

1. Civil olydnad - för ickevåld, klimat och solidaritet
2. Reträtt med Vardagens civilkurage
3. Konflikthantering och medling
4. Gestaltterapi, aktivism och uthållighet
5. Lär dig leda övningar i ickevåld och civil olydnad.
6. Sjung dansa och spela tillsammans med World Music Cultural Club

.

Helgkurs i att ingripa vid härskartekniker, mobbning, sexism och rasifiering.

Kursen innehåller dessutom feministiska mötestekniker

Civilkurage samt jämlika & demokratiska mötestekniker

Lördag-söndag 11-12 juni 2022 i Göteborg

Anmälan till studieförbundet Sensus

Nytt lägre pris 1400 kr

Hur övar vi civilkurage för att ingripa omsorgsfullt och effektivt? Hur ingriper man konstruktivt i ett tidigt skede vid baktaleri, mobbning och härskartekniker, rasifiering och sexism? Hur bygger vi upp jämlikare beslutsmöten som motverkar tröghet och dominans? Denna kurs är mer fokuserad på civilkurage, samt effektivare och jämlikare samarbetstekniker än den breda tvådagarskursen som går varje höst med Per Herngren. De båda kurserna innehåller olika teori och övningar och kompletterar därför varandra. De är oberoende av varandra, och du är mycket välkommen att delta på ena eller båda kurserna.

Kursens metod: Deltagarna övar ett spektrum av praktiska metoder för effektivare och jämlikare samarbete, samt för att ingripa i olika situationer.

Detta är en professionell konflikthanteringskurs som är öppen både för de som vill fortbilda sig och för de som vill börja lära sig civilkurage och konflikthantering. De som tidigare gått kurs för Per Herngren får under en del av kursen möjlighet att lära sig leda övningar.

Kursen använder metoder från [proaktiv konflikthantering](#), [performativ förverkligande feminism](#), samt ickevåld. Performativ är handlingar som uppnår målet när handlingen är genomförd, exempelvis handlingar som faktiskt genomför jämlikhet och omsorg. Målet skjuts inte på framtiden. Kursen innehåller inga Aha!-övningar eller värderingsövningar. Istället övas metoderna på mer realistiska situationer.

Kursledare: Per Herngren har gett ut fjorton böcker på fyra språk. Han är

utsedd till Årets Folkbildare i Sverige. Han utvaldes till Göteborgs fredspris 2022. Och han är utvald av War Resisters International till en av världens mest erfarna ickevåldstränare. Han har utbildat i samarbets- och beslutstekniker sedan 1985. Och han har lett kurser i Europa, Centralasien, Mellanöstern samt i Syd- och Nordamerika.

Kurspriset är sänkt tack vare samarbete med Chalmers. Bakom kursen står studieförbundet Sensus, Vardagens civilkurage, Svenska Freds Göteborg, Rosa huset och Mariakyrkan.

Anmälan och praktisk information

Tid: 10.00-17.00 båda dagarna

Plats: Chalmers, Hammarkulletorget 62B, vån 7, Hållplats "Hammarkullen", Göteborg. Ring 070-88 77 211 för att släppas in.

Pris: 1400 kr inkl kaffe och fika (Tidigare 1700 kr. Sänkt pris tack till Chalmers).

Anmälan: Studieförbundet Sensus.

Kontakt: Sensus: Kikki Mårtensson, Telefon: 031-708 3944, kikki.martensson@sensus.se

Kursledare: Per Herngren 070-8877211, <https://ickevald.net/perherngren/>

Boende: Centrala hotell och vandrarhem i Göteborg ligger 15-30 minuter med spårvagn till kurslokalen.

Helgkurs: Öva att ingripa i konflikter

Konflikthantering & civilkurage

Lördag-söndag 20-21 november 2021 i Göteborg

Anmälan till studieförbundet Sensus

Nytt lägre pris 1400 kr

Hur ingriper man konstruktivt i ett tidigt skede vid konflikter? Hur övar vi metoder för att ingripa omsorgsfullt och effektivt? Hur bygger vi former för jämlikare samarbete. Under kursen övar vi dessutom jämlikare mötes- och dialogtekniker. Denna kurs har ett bredare innehåll än den mer specialiserade tvådagarskursen som går varje sommar med Per Herngren. De båda kurserna innehåller olika teori och övningar och kompletterar därför varandra. De är

oberoende av varandra, och du är mycket välkommen att delta på ena eller båda kurserna.

Kursens metod: Deltagarna övar ett spektrum av metoder för effektivare och jämlikare samarbete, dialog och civilkurage. Kursen ger praktiska metoder för att ingripa vid konflikter och övergrepp.

Detta är en professionell konflikthanteringskurs som är öppen både för de som vill fortbilda sig och för de som vill börja lära sig civilkurage och konflikthantering. De som tidigare gått kurs för Per Herngren får under en del av kursen möjlighet att lära sig leda övningar.

Kursen bygger på teori och praktik från [proaktiv konflikthantering](#), [performativ förverkligande feminism](#), samt ickevåld. Performativ är handlingar som uppnår målet när handlingen är genomförd, som exempelvis genomför jämlikhet eller omsorg. Målet skjuts inte på framtiden. Kursen innehåller inga Aha!-övningar eller värderingsövningar. Istället övas metoderna på mer realistiska situationer.

Kursledare: Per Herngren har gett ut tio böcker på fyra språk. Han är utsedd till Årets Folkbildare i Sverige. Och utvald av War Resisters International till en av världens mest erfarna ickevåldstränare. Han har utbildat i samarbets- och beslutstekniker sedan 1985. Och han har lett kurser i Europa, Centralasien, Mellanöstern samt i Syd- och Nordamerika. Med på kursen är också Frida Löfqvist som hjälptränare och lärling.

Kurspriset är sänkt tack vare samarbete med Chalmers. Bakom kursen står studieförbundet Sensus, Vardagens civilkurage, Svenska Freds Göteborg, Rosa huset och Mariakyrkan.

Anmälan och praktisk information

Tid: 10.00-17.00 båda dagarna

Plats: Chalmers, Hammarkulletorget 62B, vån 7, Hållplats "Hammarkullen", Göteborg. Ring 070-88 77 211 för att släppas in.

Pris: 1400 kr inkl kaffe och fika (Tidigare 1700 kr. Sänkt pris tack till Chalmers).

Anmälan: Studieförbundet Sensus.

Kontakt: Sensus: Kikki Mårtensson, Telefon: 031-708 3944, kikki.martensson@sensus.se

Kursledare: Per Herngren 070-8877211, perherngren@gmail.com

Boende: Centrala hotell och vandrarhem i Göteborg ligger 15-30 minuter med spårvagn till kurslokalen.

Hopp & Motstånd

fred-tisdag 30 juli – 3 augusti 2021

Välkommen på badsemester och träning i civilkurage, ickevåld och fredskultur!

Anmälan

Retreaten kombinerar badsemester och kurser. Varje dag är det gott om tid för avkoppling, bad och promenader i gemenskap eller för dig själv. Se upplägget i [schemat](#).

Under kurserna övar vi metoder för civilkurage, ickevåld och fredskultur. Det kan vara praktiska verktyg för att ingripa vid förtryck och våld i bostadsområdet, arbetsplatsen och globalt politiskt våld.

Till [Hopp & Motstånds webbsida](#)

SAMARBETE & PULS

[Hopp & Motstånd](#) är ett möte mellan olika organisationer för utbyte kring träning, civilkurage och ickevåld.

Hopp & Motstånd skapades på åttiotalet som en mötesplats för ickevåld samt för träning i civilkurage, ickevåld och civil olydnad. Sedan 2018 återkommer Hopp & Motstånd i augusti varje år.

Organisationer bakom Hopp & Motstånd är Vardagens civilkurage riksorganisation, Fredens hus Göteborg, Front mot slaveri, Hopp i rörelse, Motståndskommuniteten Fikonträdet, Plogbillsgruppen Saab Microwave blivande plogbill, Svenska freds Göteborg, Medborgarrådet Mika i Extinction Rebellion Malmö-Göteborg, Vardagens civilkurage Göteborg, Vardagens civilkurage Malmö.

Helgkurs i konflikthantering. Öva att ingripa!

Civilkurage vid härskartekniker & mobbning sexism & rasifiering

Lördag-söndag 12-13 juni 2021 i Göteborg

Anmälan till studieförbundet Sensus

Nytt lägre pris 1400 kr

Hur övar vi civilkurage för att ingripa omsorgsfullt och effektivt? Hur ingriper man konstruktivt i ett tidigt skede vid baktaleri och mobbning; eller vid härskartekniker, rasifiering och sexism? Denna kurs är mer fokuserad på civilkurage vid dominans och förtryck än den breda tvådagarskursen som går varje höst med Per Herngren. De båda kurserna innehåller olika teori och övningar och kompletterar därför varandra. De är oberoende av varandra, och du är mycket välkommen att delta på ena eller båda kurserna.

Kursens metod: Deltagarna övar ett spektrum av praktiska metoder för effektivare och jämlikare samarbete, samt för att ingripa i olika situationer.

Detta är en professionell konflikthanteringskurs som är öppen både för de som vill fortbilda sig och för de som vill börja lära sig civilkurage och konflikthantering. De som tidigare gått kurs för Per Herngren får under en del av kursen möjlighet att lära sig leda övningar.

Kursen bygger på teori och praktik från [proaktiv konflikthantering](#), [performativ förverkligande feminism](#), samt ickevåld. Performativ är handlingar som uppnår målet när handlingen är genomförd, som exempelvis genomför jämlikhet eller omsorg. Målet skjuts inte på framtiden. Kursen innehåller inga Aha!-övningar eller värderingsövningar. Istället övas metoderna på mer realistiska situationer.

Kursledare: Per Herngren har gett ut tio böcker på fyra språk. Han är utsedd till Årets Folkbildare i Sverige. Och utvald av War Resisters International till en av världens mest erfarna ickevåldstränare. Han har utbildat i samarbets- och beslutstekniker sedan 1985. Och han har lett kurser i Europa, Centralasien,

Mellanöstern samt i Syd- och Nordamerika.

Kurspriset är sänkt tack vare samarbete med Göteborgs Universitet och Chalmers. Bakom kursen står studieförbundet Sensus, Vardagens civilkurage, Svenska Freds Göteborg, Rosa huset och Mariakyrkan.

Anmälan och praktisk information

Tid: 10.00-17.00 båda dagarna

Plats: Chalmers, Hammarkulletorget 62B, vån 7, Hållplats "Hammarkullen", Göteborg. Ring 070-88 77 211 för att släppas in.

Pris: 1400 kr inkl kaffe och fika (Tidigare 1700 kr. Sänkt pris tack till Chalmers).

Anmälan: Studieförbundet Sensus.

Kontakt: Sensus: Kikki Mårtensson, Telefon: 031-708 3944, kikki.martensson@sensus.se

Kursledare: Per Herngren 070-8877211, <https://ickevald.net/perherngren/>

Boende: Centrala hotell och vandrarhem i Göteborg ligger 15-30 minuter med spårvagn till kurslokalen.

Helgkurs: Öva att ingripa i konflikter och härskartekniker

Konflikthantering & civilkurage

lördag-söndag 24-25 oktober 2020 i Göteborg

Anmälan till studieförbundet Sensus

Nytt lägre pris 1400 kr

Hur övar vi metoder för att ingripa omsorgsfullt och effektivt? Hur ingriper man konstruktivt i ett tidigt skede vid baktaleri och mobbning; vid härskartekniker, rasifiering och sexuella trakasserier?

Deltagarna övar ett spektrum av metoder för effektivare och jämlikare samarbete, dialog och civilkurage. Kursen ger praktiska metoder för att ingripa vid konflikter, mobbning och övergrepp.

Detta är en professionell konflikthanteringskurs som är öppen både för de som vill fortbilda sig och för de som vill börja lära sig civilkurage och konflikthantering. De som tidigare gått kurs för Per Herngren får under en del av

kursen möjlighet att lära sig leda övningar.

Kursen bygger på metoder från [proaktiv konflikthantering](#), [performativ förverkligande feminism](#), samt ickevåld. Performativ är handlingar som uppnår målet när handlingen är genomförd, som exempelvis genomför jämlikhet eller omsorg. Målet skjuts inte på framtiden. Kursen innehåller inga Aha!-övningar eller värderingsövningar. Istället övas metoderna på mer realistiska situationer.

Kursledare: Per Herngren har gett ut tio böcker på fyra språk. Han är utsedd till Årets Folkbildare i Sverige. Och utvald av War Resisters International till en av världens mest erfarna ickevåldstränare. Han har utbildat i samarbets- och beslutstekniker sedan 1985. Och han har lett kurser i Europa, Centralasien, Mellanöstern samt i Syd- och Nordamerika. Läs mer om [Per Herngren](#).

Kurspriset är sänkt tack vare samarbete med Göteborgs Universitet och Chalmers. Bakom kursen står studieförbundet Sensus, Vardagens civilkurage, Rosa huset och Mariakyrkan.

Anmälan och praktisk information

Tid: 10.00-17.00 båda dagarna

Plats: Chalmers, Hammarkulletorget 62B, vån 7, Hållplats "Hammarkullen", Göteborg. Ring 070-88 77 211 för att släppas in.

Pris: 1400 kr inkl kaffe och fika (Tidigare 1700 kr. Sänkt pris tack till Universitetet och Chalmers).

Anmälan: Studieförbundet Sensus.

Kontakt: Sensus: Kikki Mårtensson, Telefon: 031-708 3944, kikki.martensson@sensus.se

Kursledare: Per Herngren 070-8877211, [perherngren\(snabel-a\)gmail.com](mailto:perherngren(snabel-a)gmail.com)

Boende: Centrala hotell och vandrarhem i Göteborg ligger 15-30 minuter med spårvagn till kurslokalen.

Hopp & Motstånd

Välkommen på badsemester och träning
i civilkurage, ickevåld och fredskultur!

5-9 augusti 2020, Lysekil

Info, kurser och anmälan

Hopp & Motstånd kombinerar badsemester och sex olika kurser i civilkurage, ickevåld, gestaltterapi och konflikthantering. Varje dag är det gott om tid för avkoppling, bad och promenader. Mer än 40 Hopp & Motstånd har hållits sedan starten 1987.

Helgkurs i konflikthantering. Öva att ingripa!

Civilkurage vid härskartekniker mobbing och rasifiering

Lördag-söndag 13-14 juni 2020 i Göteborg

Anmälan till studieförbundet Sensus

Nytt lägre pris 1400 kr

Hur övar vi metoder för att ingripa omsorgsfullt och effektivt? Hur ingriper man konstruktivt i ett tidigt skede vid baktaleri och mobbing; vid härskartekniker, rasifiering och sexuella trakasserier?

Deltagarna övar ett spektrum av praktiska metoder för effektivare och jämlikare samarbete, samt för att ingripa i olika situationer.

Detta är en professionell konflikthanteringskurs som är öppen både för de som vill fortbilda sig och för de som vill börja lära sig civilkurage och konflikthantering. De som tidigare gått kurs för Per Hengren får under en del av kursen möjlighet att lära sig leda övningar.

Kursen bygger på metoder från [proaktiv konflikthantering](#), [performativ förverkligande feminism](#), samt ickevåld. Performativ är handlingar som uppnår målet när handlingen är genomförd, som exempelvis genomför jämlikhet eller omsorg. Målet skjuts inte på framtiden. Kursen innehåller inga Aha!-övningar eller värderingsövningar. Istället övas metoderna på mer realistiska situationer.

Kursledare: Per Hengren har gett ut tio böcker på fyra språk. Han är utsedd till Årets Folkbildare i Sverige. Och utvald av War Resisters International till en av världens mest erfarna ickevåldstränare. Han har utbildat i samarbets- och

beslutstekniker sedan 1985. Och han har lett kurser i Europa, Centralasien, Mellanöstern samt i Syd- och Nordamerika. Läs mer om Per Herngren.

Kurspriset är sänkt tack vare samarbete med Göteborgs Universitet och Chalmers. Bakom kursen står studieförbundet Sensus, Vardagens civilkurage, Rosa huset och Mariakyrkan.

Anmälan och praktisk information

Tid: 10.00-17.00 båda dagarna

Plats: Göteborgs Universitet, Chalmers, Hammarkulletorget 62B, vån 7, Hållplats "Hammarkullen", Göteborg. Ring 070-88 77 211 för att släppas in.

Pris: 1400 kr inkl kaffe och fika (Tidigare 1700 kr. Sänkt pris tack till Universitetet och Chalmers).

Anmälan: Studieförbundet Sensus.

Kontakt: Sensus: Kikki Mårtensson, Telefon: 031-708 3944, kikki.martensson@sensus.se

Kursledare: Per Herngren 070-8877211, per.herngren@snabel-a.se

Boende: Centrala hotell och vandrarhem i Göteborg ligger 15-30 minuter med spårvagn till kurslokalen.

Ingripa i härskartekniker

Workshop med Fredens hus Göteborg

Kl 19-21, tisdag 26 november 2019

Under workshopen tränar Per Herngrens oss på olika tekniker för att ingripa i mobbning, sexism och rasism.

Per Herngren är tränare i civilkurage, ickevåld och konflikthantering. Han är utsedd till Årets folkbildare i Sverige. War Resisters International har utvalt honom till en av världens mest erfarna ickevåldstränare. Per har skrivit 10 böcker och är översatt till flera språk.

Plats: Aktivitetshuset i Hammarkullen, Bredfjällsgatan 36, ingång G, som vetter mot spårvagnshållplats Hammarkullen, Göteborg.

Tid: Tisdag kl. 19.00-21.00

Kostnad: Gratis, Fredens Hus Göteborg bjuder

Helgkurs: Öva att ingripa i konflikter och härskartekniker

Konflikthantering & civilkurage

lördag-söndag 19-20 oktober 2019 i Göteborg

Anmälan till studieförbundet Sensus

Nytt lägre pris 1400 kr

Deltagarna övar ett spektrum av metoder för effektivare och jämlikare samarbete, dialog och ickevåld. De lär sig att ingripa vid konflikter, övergrepp och härskartekniker. Deltagarna övar på att ingripa konstruktivt i ett tidigt skede vid baktaleri, mobbning, rasism och sexuella trakasserier. Vi tränar civilkurage för att ta vårt ansvar för #metoo-berättelserna och bryta tystnadskulturer.

Detta är en professionell konflikthanteringskurs som är öppen både för de som vill fortbilda sig och för de som vill börja lära sig civilkurage och konflikthantering. De som tidigare gått kurs för Per Hengren får under en del av kursen möjlighet att lära sig leda övningar.

Kursen bygger på metoder från [proaktiv konflikthantering](#), [performativ förverkligande feminism](#), samt ickevåld. Performativ är handlingar som uppnår målet när handlingen är genomförd, som exempelvis genomför jämlikhet eller omsorg. Målet skjuts inte på framtiden. Kursen innehåller inga Aha!-övningar eller värderingsövningar. Istället övas metoderna på mer realistiska situationer.

Kursledare: Per Hengren har gett ut tio böcker på fyra språk. Han är utsedd till Årets Folkbildare i Sverige. Och utvald av War Resisters International till en av världens mest erfarna ickevåldstränare. Han har utbildat i samarbets- och beslutstekniker sedan 1985. Och han har lett kurser i Europa, Centralasien, Mellanöstern samt i Syd- och Nordamerika. Läs mer om [Per Hengren](#).

Kurspriset är sänkt tack vare samarbete med Göteborgs Universitet och Chalmers. Bakom kursen står studieförbundet Sensus, Vardagens civilkurage,

Rosa huset och Mariakyrkan.

Anmälan och praktisk information

Tid: 10.00-17.00 båda dagarna

Plats: Göteborgs Universitet, Chalmers, Hammarkulletorget 62B, vån 7, Hållplats "Hammarkullen", Göteborg. Ring 070-88 77 211 för att släppas in.

Pris: 1400 kr inkl kaffe och fika (Tidigare 1700 kr. Sänkt pris tack till Universitetet och Chalmers).

Anmälan: Studieförbundet Sensus.

Kontakt: Sensus: Kikki Mårtensson, Telefon: 031-708 3944, kikki.martensson@sensus.se

Kursledare: Per Herngren 070-8877211, [konfliktingripande\(snabel-a\)gmail.com](mailto:konfliktingripande(snabel-a)gmail.com)

Boende: Centrala hotell och vandrarhem i Göteborg ligger 15-30 minuter med spårvagn till kurslokalen.

Välkommen på Hopp & Motstånd

Badsemester och träning i civilkurage, ickevåld och fredskultur

onsdag-söndag 7 - 11 augusti 2019

Plats: Bobergsgården, Falkenberg

Tid: Fem dagar, onsdag-söndag 7 - 11 augusti 2019.

Hopp & Motstånd är upplagt så att badsemester kombineras med valfria kurser. Inte långt ifrån kursgården hittar vi bland annat Skrea havsbad. Varje dag är det gott om tid för avkoppling, bad och promenader.

I Hopp & Motstånd ingår två tvådagarskurser plus mat och boende på Bobergsgården i Falkenberg.

Anmälan och mer info om kurser och boende

Helkurs: Öva att ingripa i konflikter och härskartekniker

Konflikthantering & civilkurage

lördag-söndag 18-19 maj 2019 i Göteborg

Anmälan till studieförbundet Sensus

Nytt lägre pris 1400 kr

Deltagarna övar ett spektrum av metoder för effektivare och jämlikare samarbete, dialog och ickevåld. De lär sig att ingripa vid konflikter, övergrepp och härskartekniker. Deltagarna övar på att ingripa konstruktivt i ett tidigt skede vid baktaleri, mobbning, rasism och sexuella trakasserier. Vi tränar civilkurage för att ta vårt ansvar för #metoo-berättelserna och bryta tystnadskulturer.

Detta är en professionell konflikthanteringskurs som är öppen både för de som vill fortbilda sig och för de som vill börja lära sig civilkurage och konflikthantering. De som tidigare gått kurs för Per Hengren får under en del av kursen möjlighet att lära sig leda övningar.

Kursen bygger på metoder från [proaktiv konflikthantering](#), [performativ förverkligande feminism](#), samt ickevåld. Performativ är handlingar som uppnår målet när handlingen är genomförd, som exempelvis genomför jämlikhet eller omsorg. Målet skjuts inte på framtiden. Kursen innehåller inga Aha!-övningar eller värderingsövningar. Istället övas metoderna på mer realistiska situationer.

Kursledare: Per Hengren har gett ut tio böcker på fyra språk. Han är utsedd till Årets Folkbildare i Sverige. Och utvald av War Resisters International till en av världens mest erfarna ickevåldstränare. Han har utbildat i samarbets- och beslutstekniker sedan 1985. Och han har lett kurser i Europa, Centralasien, Mellanöstern samt i Syd- och Nordamerika. Läs mer om [Per Hengren](#).

Kurspriset är sänkt tack vare samarbete med Göteborgs Universitet och Chalmers. Bakom kursen står studieförbundet Sensus, Vardagens civilkurage, Rosa huset och Mariakyrkan.

Anmälan och praktisk information

Tid: 10.00-17.00 båda dagarna

Plats: Göteborgs Universitet, Chalmers, Hammarkulletorget 62B, vån 7, Hållplats "Hammarkullen", Göteborg. Ring 070-88 77 211 för att släppas in.

Pris: 1400 kr inkl kaffe och fika (Tidigare 1700 kr. Sänkt pris tack till Universitetet och Chalmers).

Anmälan: Studieförbundet Sensus.

Kontakt: Sensus: Kikki Mårtensson, Telefon: 031-708 3944, kikki.martensson@sensus.se

Kursledare: Per Herngren 070-8877211, [konfliktingripande\(snabel-a\)gmail.com](mailto:konfliktingripande(snabel-a)gmail.com)

Boende: Centrala hotell och vandrarhem i Göteborg ligger 15-30 minuter med spårvagn till kurslokalen.

Civilkurage på jobbet

#metoo: Hur ingriper vi mot övergrepp på arbetsplatsen?

10 april 2019 – Göteborg. Tid: 12:30-16:30

Civilkurage på jobbet välkomnar till en halvdag av träning i civilkurage & proaktiv konflikthantering!

Tränare Frida Ekerlund, Jens Molander och Per Herngren

- Hur bryter vi tystnadskulturen och bygger civilkurage?
- Hur tar arbetsplatsen ansvar för #metoo-berättelserna om övergrepp och trakasserier?
- Hur tränar medarbetare på metoder för att både ingripa mot förtryck och stödja varandra?

Öva färdigheter i att ingripa

Tillsammans med deltagarna tränas ett brett spektrum av metoder för att ingripa vid olika former av trakasserier och övergrepp. Vi utgår ifrån den verklighet som #Metoo-berättelserna visat och tränar i praktiska övningar på hur vi kan bygga upp civilkurage på arbetsplatsen och skapa ett omsorgsfullt och kreativt samarbete.

Utbildningen passar såväl chefer som anställda. Viss teori kring civilkurage, ingripandetekniker och jämlikare arbetsplatser varvas med den praktiska träningen.

Pris: 3500 kr

Plats: Gamlestadsvägen 4, 415 02 Göteborg

Till programmet

Till anmälan

Helgkurs: Övning för dig som vill öva andra på konflikthantering

Leda övningar i konflikthantering, civilkurage & ickevåld

lördag-söndag 17-18 november 2018 i Göteborg

Anmälan till studieförbundet Sensus

Nytt lägre pris 1400 kr

Lär dig leda övningar i konflikthantering, civilkurage och ickevåld. Detta är **fortsättningskurs**, deltagarna ska tidigare ha gått någon form av kurs i konflikthantering eller ickevåld med Per Herngren.

Deltagarna övar sig att leda övningar för andra; att lära ut metoder för att ingripa vid konflikter, skapa ett kreativt samarbete, och för effektivare och mer demokratiska beslut. Deltagarna lär sig konstruera nya övningar för specifika situationer som uppstår i den egna organisationen eller teamet. Det kan vara träning för att ingripa vid mobbning, rasifiering, sexism, sexuella trakasserier, övergrepp och härskartekniker. Efter kursen ska deltagarna även kunna träna andra på tekniker för civilkurage, kommunikation, samarbete och konflikthantering.

Kursen bygger på metoder från [performativ förverkligande feminism](#), [proaktiv konflikthantering](#) samt ickevåld. Performativ är handlingar som uppnår målet när handlingen är genomförd, som exempelvis genomför jämlikhet eller omsorg. Kursen innehåller inga Aha!-övningar eller värderingsövningar. Istället övas metoderna på mer realistiska situationer.

Kursledare Per Herngren har gett ut tio böcker på fyra språk. [Mode & Motstånd](#) publicerades 2016. Han är utsedd till Årets Folkbildare i Sverige. Han har utbildat i samarbets- och beslutstekniker sedan 1985. Och han har lett kurser i Europa, Centralasien, Mellanöstern samt i Syd- och Nordamerika. Läs mer om [Per Herngren](#).

Kurspriset är sänkt tack vare samarbete med Göteborgs Universitet och Chalmers.

Anmälan och praktisk information

Tid: 10.00-17.00 båda dagarna

Plats: Göteborgs Universitet, Chalmers, Hammarkulletorget 62B, vån 7, Hållplats "Hammarkullen", Göteborg. Ring 070-88 77 211 för att släppas in.

Pris: 1400 kr inkl kaffe och fika (Tidigare 1700 kr. Sänkt pris tack till Universitetet och Chalmers).

Anmälan: Studieförbundet Sensus.

Kontakt: Ingela Bergström, 0735143934, ingela.bergstrom@sensus.se.

Per Herngren 070-8877211, [konfliktingripande\(snabel-a\)gmail.com](mailto:konfliktingripande(snabel-a)gmail.com)

Boende: Centrala hotell och vandrarhem i Göteborg ligger 15-30 minuter med spårvagn till kurslokalen.

Helgkurs: Öva att ingripa i konflikter och härskartekniker

Konflikthantering & civilkurage

lördag-söndag 27-28 oktober 2018 i Göteborg

Anmälan till studieförbundet Sensus

Nytt lägre pris 1400 kr

Deltagarna övar ett spektrum av metoder för effektivare och jämlikare samarbete, dialog, ickevåld, samt för att ingripa vid konflikter, övergrepp och härskartekniker. Metoder övas för att ingripa konstruktivt i ett tidigt skede vid baktaleri, mobbning, rasism och sexuella trakasserier. Vi tränar civilkurage för att ta vårt ansvar för #metoo-berättelserna och bryta tystnadskulturen.

Detta är en professionell konflikthanteringskurs som är öppen både för de som vill fortbilda sig och för de som vill börja lära sig civilkurage och konflikthantering. Kursen bygger på metoder från [performativ förverkligande feminism](#), [proaktiv konflikthantering](#) samt ickevåld. Performativ är handlingar som uppnår målet när handlingen är genomförd, som exempelvis genomför jämlikhet eller omsorg. Målet skjuts inte på framtiden. Kursen innehåller inga Aha!-övningar eller värderingsövningar. Istället övas metoderna på mer realistiska situationer.

Kursledare: Per Herngren har gett ut tio böcker på fyra språk. [Mode & Motstånd](#) publicerades 2016. Han är utsedd till Årets Folkbildare i Sverige. Han har utbildat i samarbets- och beslutstekniker sedan 1985. Och han har lett kurser i Europa, Centralasien, Mellanöstern samt i Syd- och Nordamerika. Läs mer om [Per Herngren](#).

Kurspriset är sänkt tack vare samarbete med Göteborgs Universitet och Chalmers.

Anmälan och praktisk information

Tid: 10.00-17.00 båda dagarna

Plats: Göteborgs Universitet, Chalmers, Hammarkulletorget 62B, vån 7, Hållplats "Hammarkullen", Göteborg. Ring 070-88 77 211 för att släppas in.

Pris: 1400 kr inkl kaffe och fika (Tidigare 1700 kr. Sänkt pris tack till Universitetet och Chalmers).

Anmälan: Studieförbundet Sensus.

Kontakt: Ingela Bergström, 0735143934, ingela.bergstrom@sensus.se.

Per Herngren 070-8877211, [konfliktingripande\(snabel-a\)gmail.com](mailto:konfliktingripande(snabel-a)gmail.com)

Boende: Centrala hotell och vandrarhem i Göteborg ligger 15-30 minuter med spårvagn till kurslokalen.

Helgkurs: Jämlikare samarbete mellan generationer

Konflikthantering & civilkurage för lärare, ungdomsledare och föräldrar

lördag-söndag 22-23 september 2018 i Göteborg

Anmälan till studieförbundet Sensus

Nytt lägre pris 1400 kr

Deltagarna övar i att ingripa i konflikter, övergrepp eller våld bland ungdomar; eller mellan vuxna och unga människor. Deltagarna lär sig föra vidare redskap till ungdomar så även de kan träna civilkurage för att ingripa vid konflikter och övergrepp.

Metoder övas för att ingripa konstruktivt i ett tidigt skede vid baktaleri, mobbning, rasism, härskartekniker och sexuella trakasserier. Vi tränar civilkurage för att ta vårt ansvar för #metoo-berättelserna och bryta tystnadskulturen.

Detta är en professionell kurs som är öppen både för de som vill fortbilda sig och för de som vill börja lära sig konflikthantering och civilkurage. Kursen bygger på metoder från [performativ förverkligande feminism](#), [proaktiv konflikthantering](#) samt ickevåld. Performativ är handlingar som uppnår målet när handlingen är genomförd, som exempelvis genomför jämlikhet eller omsorg. Målet skjuts inte på framtiden. Kursen innehåller inga Aha!-övningar eller värderingsövningar. Istället övas metoderna på mer realistiska situationer.

Kursledare: Per Herngren har gett ut tio böcker på fyra språk. [Mode & Motstånd](#) publicerades 2016. Han är utsedd till Årets Folkbildare i Sverige. Han har utbildat i samarbets- och beslutstekniker sedan 1985. Och han har lett kurser i Europa, Centralasien, Mellanöstern samt i Syd- och Nordamerika. Läs mer om [Per Herngren](#).

Kurspriset är sänkt tack vare samarbete med Göteborgs Universitet och Chalmers.

Anmälan och praktisk information

Tid: 10.00-17.00 båda dagarna

Plats: Göteborgs Universitet, Chalmers, Hammarkulletorget 62B, vån 7, Hållplats "Hammarkullen", Göteborg. Ring 070-88 77 211 för att släppas in.

Pris: 1400 kr inkl kaffe och fika (Tidigare 1700 kr. Sänkt pris tack till Universitetet och Chalmers).

Anmälan: Studieförbundet Sensus.

Kontakt: Ingela Bergström, 0735143934, ingela.bergstrom@sensus.se.

Per Herngren 070-8877211, [konfliktingripande\(snabel-a\)gmail.com](mailto:konfliktingripande(snabel-a)gmail.com)

Boende: Centrala hotell och vandrarhem i Göteborg ligger 15-30 minuter med spårvagn till kurslokalen.

Tvådagarskurs: Öva att ingripa i konflikter och härskartekniker

Konflikthantering & civilkurage på arbetet

torsdag-fredag 14-15 juni 2018 i Göteborg

Anmälan till studieförbundet Sensus

Nytt lägre pris 1400 kr

Deltagarna övar ett spektrum av metoder för hur team bygger effektivare och jämlikare samarbete, dialog, samt för att ingripa vid konflikter, övergrepp och härskartekniker. Metoder övas för att ingripa konstruktivt i ett tidigt skede vid baktaleri, mobbning, rasism och sexuella trakasserier. Vi tränar civilkurage för att ta vårt ansvar för #metoo-berättelserna och bryta tystnadskulturen.

Färdigheter övas upp för att ingripa konstruktivt i ett tidigt i organisationer och arbetslag. Även dialog- och förhandlingsmetoder tränas.

Detta är en professionell kurs som är öppen både för de som vill fortbilda sig och för de som vill börja lära sig konflikthantering och civilkurage. Kursen bygger på metoder från [performativ förverkligande feminism](#), [proaktiv konflikthantering](#) samt ickevåld. Performativ är handlingar som uppnår målet när handlingen är genomförd, som exempelvis genomför jämlikhet eller omsorg. Kursen innehåller inga Aha!-övningar eller värderingsövningar. Istället övas metoderna på mer realistiska situationer.

Kursledare: Per Herngren har gett ut tio böcker på fyra språk. [Mode & Motstånd](#) publicerades 2016. Han är utsedd till Årets Folkbildare i Sverige. Han har utbildat i samarbets- och beslutstekniker sedan 1985. Och han har lett kurser i Europa, Centralasien, Mellanöstern samt i Syd- och Nordamerika. Läs mer om [Per Herngren](#).

Kurspriset är sänkt tack vare samarbete med Göteborgs Universitet och Chalmers.

Anmälan och praktisk information

Tid: 10.00-17.00 båda dagarna

Plats: Göteborgs Universitet, Chalmers, Hammarkulletorget 62B, vån 7, Hållplats "Hammarkullen", Göteborg. Ring 070-88 77 211 för att släppas in.

Pris: 1400 kr inkl kaffe och fika (Tidigare 1700 kr. Sänkt pris tack till Universitetet och Chalmers).

Anmälan: Studieförbundet Sensus.

Kontakt: Ingela Bergström, 0735143934, ingela.bergstrom@sensus.se.

Per Herngren 070-8877211, konfliktingripande(snabel-a)gmail.com

Boende: Centrala hotell och vandrarhem i Göteborg ligger 15-30 minuter med spårvagn till kurslokalen.

Helgkurs: Öva att ingripa i konflikter, rasism, sexism och homofobi

Feministiska mötestekniker & ingripa i härskartekniker

lördag-söndag 17-18 mars 2018 i Göteborg

Anmälan till studieförbundet Sensus

Feministiska mötestekniker innehåller verktyg för jämlikare, effektivare och mer kreativa möten.

Deltagarna övar ett spektrum av metoder för effektivare och jämlikare samarbete, dialog, ickevåld, samt för att ingripa vid konflikter, övergrepp och härskartekniker. Metoder övas för att ingripa konstruktivt i ett tidigt skede vid baktaleri, mobbning, rasism och sexuella trakasserier. Vi tränar civilkurage för att ta vårt ansvar för #metoo-berättelserna och bryta tystnadskulturen.

[Se en kortfilm med Per om kursen feministiska mötestekniker](#)

Detta är en professionell konflikthanteringskurs som är öppen både för de som vill fortbilda sig och för de som vill börja lära sig konflikthantering. Kursen bygger på metoder från [performativ förverkligande feminism](#), [proaktiv konflikthantering](#) samt ickevåld. Performativ är handlingar som uppnår målet när handlingen är genomförd, som exempelvis genomför jämlikhet eller omsorg. Kursen innehåller inga Aha!-övningar eller värderingsövningar. Istället övas metoderna på mer realistiska situationer.

Kursledare: Per Herngren har gett ut tio böcker på fyra språk. [Mode & Motstånd](#) publicerades 2016. Han är utsedd till Årets Folkbildare i Sverige. Han har utbildat i samarbets- och beslutstekniker sedan 1985. Och han har lett kurser i Europa, Centralasien, Mellanöstern samt i Syd- och Nordamerika. Läs mer om [Per Herngren](#).

Kurspriset är sänkt tack vare samarbete med Göteborgs Universitet och Chalmers.

Anmälan och praktisk information

Tid: 10.00-17.00 båda dagarna

Plats: Göteborgs Universitet, Chalmers, Hammarkulletorget 62B, vån 7, Hållplats "Hammarkullen", Göteborg. Ring 070-88 77 211 för att släppas in.

Pris: 1400 kr inkl kaffe och fika (Tidigare 1700 kr. Sänkt pris tack till Universitetet och Chalmers).

Anmälan: Studieförbundet Sensus.

Kontakt: Ingela Bergström, 0735143934, ingela.bergstrom@sensus.se.

Per Herngren 070-8877211, [konfliktingripande\(snabel-a\)gmail.com](mailto:konfliktingripande(snabel-a)gmail.com)

Boende: Centrala hotell och vandrarhem i Göteborg ligger 15-30 minuter med spårvagn till kurslokalen.

Helgkurs: Öva att ingripa i konflikter och härskartekniker

Konflikthantering & civilkurage

lördag-söndag 24-25 februari 2018 i Göteborg

Anmälan till studieförbundet Sensus

Deltagarna övar ett spektrum av metoder för effektivare och jämlikare samarbete, dialog, ickevåld, samt för att ingripa vid konflikter, övergrepp och härskartekniker. Metoder övas för att ingripa konstruktivt i ett tidigt skede vid baktaleri, mobbning, rasism och sexuella trakasserier. Vi tränar civilkurage för att ta vårt ansvar för #metoo-berättelserna och bryta tystnadskulturen.

Detta är en professionell konflikthanteringskurs som är öppen både för de som vill fortbilda sig och för de som vill börja lära sig konflikthantering och civilkurage. Kursen bygger på metoder från [performativ förverkligande feminism](#), [proaktiv konflikthantering](#) samt ickevåld. Kursen innehåller inga Aha!-övningar eller värderingsövningar. Istället övas metoderna på mer realistiska situationer.

Kursledare Per Herngren har gett ut tio böcker på fyra språk. [Mode & Motstånd](#) publicerades 2016. Han är utsedd till Årets Folkbildare i Sverige. Han har utbildat i samarbets- och beslutstekniker sedan 1985. Och han har lett kurser i Europa, Centralasien, Mellanöstern samt i Syd- och Nordamerika. Läs mer om [Per Herngren](#).

Kurspriset är sänkt tack vare samarbete med Göteborgs Universitet och Chalmers.

Anmälan och praktisk information

Tid: 10.00-17.00 båda dagarna

Plats: Göteborgs Universitet, Chalmers, Hammarkulletorget 62B, vån 7, Hållplats "Hammarkullen", Göteborg. Ring 070-88 77 211 för att släppas in. Pris: 1700 kr inkl kaffe och fika (Sänkt pris tack till Universitetet).

Anmälan: Studieförbundet Sensus.

Kontakt: Ingela Bergström, 0735143934, ingela.bergstrom@sensus.se.

Per Herngren 070-8877211, [konfliktingripande\(snabel-a\)gmail.com](mailto:konfliktingripande(snabel-a)gmail.com)

Boende: Centrala hotell och vandrarhem i Göteborg ligger 15-30 minuter med spårvagn till kurslokalen.

Helgkurs: Övning för dig som vill öva andra på konflikthantering

Leda övningar i konflikthantering & ickevåld

lördag-söndag 18-19 november 2017 i Göteborg

Anmälan

Lär dig leda övningar i konflikthantering, civilkurage och ickevåld. Detta är

fortsättningskurs, deltagarna ska tidigare ha gått någon form av kurs i konflikthantering eller ickevåld med Per Herngren.

Deltagarna övar sig att leda övningar för andra; att lära ut metoder för att ingripa vid konflikter, skapa ett kreativt samarbete, och för effektivare och mer demokratiska beslut. Deltagarna lär sig konstruera nya övningar för specifika situationer som uppstår i den egna organisationen eller teamet. Efter kursen ska deltagarna kunna träna andra på tekniker för kommunikation, samarbete och konflikthantering.

Kursen bygger på metoder från [performativ förverkligande feminism](#), [proaktiv konflikthantering](#) samt ickevåld. Kursen innehåller inga Aha!-övningar eller värderingsövningar. Istället övas metoderna på mer realistiska situationer.

Kursledare Per Herngren har gett ut tio böcker på fyra språk. [Mode & Motstånd](#) publicerades 2016. Han är utsedd till Årets Folkbildare i Sverige. Han har utbildat i samarbets- och beslutstekniker sedan 1985. Han har lett kurser i Europa, i Syd- och Nordamerika samt i Mellanöstern. Läs mer om [Per Herngren](#).

Kurspriset är sänkt tack vare samarbete med Göteborgs Universitet och Chalmers.

Anmälan och praktisk information

Tid: 10.00-17.00 båda dagarna

Plats: Göteborgs Universitet, Chalmers, Hammarkulletorget 62B, vån 7, Hållplats "Hammarkullen", Göteborg. Ring 070-88 77 211 för att släppas in.

Pris: 1700 kr inkl kaffe och fika (Sänkt pris tack till Universitetet).

Anmälan: Studieförbundet Sensus.

Kontakt: Ingela Bergström, 0735143934, ingela.bergstrom@sensus.se.

Per Herngren 070-8877211, [konfliktingripande\(snabel-a\)gmail.com](mailto:konfliktingripande(snabel-a)gmail.com)

Boende: Centrala hotell och vandrarhem i Göteborg ligger 15-30 minuter med spårvagn till kurslokalen.

Helgkurs: Öva att ingripa i konflikter och härskartekniker

Jämlikare samarbete & konflikthantering

lördag-söndag 21-22 oktober 2017 i Göteborg

Anmälan

Deltagarna övar ett brett spektrum av metoder för effektivare och jämlikare samarbete, dialog, ickevåld, samt för att ingripa vid konflikter, övergrepp och härskartekniker.

Detta är en professionell konflikthanteringskurs som är öppen både för de som vill fortbilda sig och för de som vill börja lära sig konflikthantering. Kursen bygger på metoder från [performativ förverkligande feminism](#), [proaktiv konflikthantering](#) samt ickevåld. Kursen innehåller inga Aha!-övningar eller värderingsövningar. Istället övas metoderna på mer realistiska situationer.

Kursledare Per Herngren har gett ut tio böcker på fyra språk. [Mode & Motstånd](#) publicerades 2016. Han är utsedd till Årets Folkbildare i Sverige. Han har utbildat i samarbets- och beslutstekniker sedan 1985. Han har lett kurser i Europa, i Syd- och Nordamerika samt i Mellanöstern. Läs mer om [Per Herngren](#).

Kurspriset är sänkt tack vare samarbete med Göteborgs Universitet och Chalmers.

Anmälan och praktisk information

Tid: 10.00-17.00 båda dagarna

Plats: Göteborgs Universitet, Chalmers, Hammarkulletorget 62B, vån 7, Hållplats "Hammarkullen", Göteborg. Ring 070-88 77 211 för att släppas in.

Pris: 1700 kr inkl kaffe och fika (Sänkt pris tack till Universitetet och Chalmers och Chalmers).

Anmälan: Studieförbundet Sensus.

Kontakt: Karin Ljung Aust, 031-708 39 10, karin.ljung.aust@sensus.se.

Per Herngren 070-8877211, [konfliktingripande\(snabel-a\)gmail.com](mailto:konfliktingripande(snabel-a)gmail.com)

Boende: Centrala hotell och vandrarhem i Göteborg ligger 15-30 minuter med spårvagn till kurslokalen.

Helgkurs: Jämlikare samarbete mellan generationer

Konflikthantering för lärare, ungdomsledare och föräldrar

lördag-söndag 16-17 september 2017 i Göteborg

Anmälan

Deltagarna övar metoder i att ingripa vid konflikter, övergrepp eller våld bland ungdomar; eller mellan vuxna och unga människor. Deltagarna lär sig föra vidare redskap till ungdomar så även de kan ingripa vid konflikter och övergrepp.

Detta är en professionell kurs som är öppen både för de som vill fortbilda sig och för de som vill börja lära sig konflikthantering. Kursen bygger på metoder från [performativ förverkligande feminism](#), [proaktiv konflikthantering](#) samt ickevåld. Kursen innehåller inga Aha!-övningar eller värderingsövningar. Istället övas metoderna på mer realistiska situationer.

Kursledare Per Herngren har gett ut tio böcker på fyra språk. [Mode & Motstånd](#) publicerades 2016. Han är utsedd till Årets Folkbildare i Sverige. Han har utbildat i samarbets- och beslutstekniker sedan 1985. Han har lett kurser i Europa, i Syd- och Nordamerika samt i Mellanöstern. Läs mer om [Per Herngren](#).

Kurspriset är sänkt tack vare samarbete med Göteborgs Universitet och Chalmers.

Anmälan och praktisk information

Tid: 10.00-17.00 båda dagarna

Plats: Göteborgs Universitet, Chalmers, Hammarkulletorget 62B, vån 7, Hållplats "Hammarkullen", Göteborg. Ring 070-88 77 211 för att släppas in.

Pris: 1700 kr inkl kaffe och fika (Sänkt pris tack till Universitetet och Chalmers och Chalmers).

Anmälan: Studieförbundet Sensus.

Kontakt: Karin Ljung Aust, 031-708 39 10, karin.ljung.aust@sensus.se.

Per Herngren 070-8877211, [konfliktingripande\(snabel-a\)gmail.com](mailto:konfliktingripande(snabel-a)gmail.com)

Boende: Centrala hotell och vandrarhem i Göteborg ligger 15-30 minuter med spårvagn till kurslokalen.

Tvådagarskurs

Öva att ingripa i konflikter och härskartekniker

Jämlikare samarbete & konflikthantering på arbetet

torsdag-fredag 15-16 juni 2017 i Göteborg

Anmälan

Deltagarna övar ett spektrum av metoder för hur team bygger kreativare och jämlikare samarbete samt hur de ingriper vid härskartekniker och konflikter. Även dialog- och förhandlingsmetoder tränas.

Metoder övas för att ingripa konstruktivt i ett tidigt skede vid baktaleri, mobbning, rasism, härskartekniker, sexism eller trakasserier i arbetslag eller organisationer.

Detta är en professionell kurs som är öppen både för de som vill fortbilda sig och för de som vill börja lära sig konflikthantering. Kursen bygger på metoder från [performativ förverkligande feminism](#), [proaktiv konflikthantering](#) samt ickevåld. Kursen innehåller inga Aha!-övningar eller värderingsövningar. Istället övas metoderna på mer realistiska situationer.

Kursledare Per Herngren har gett ut tio böcker på fyra språk. [Mode & Motstånd](#) publicerades 2016. Han är utsedd till Årets Folkbildare i Sverige. Han har utbildat i samarbets- och beslutstekniker sedan 1985. Han har lett kurser i Europa, i Syd- och Nordamerika samt i Mellanöstern. Läs mer om [Per Herngren](#).

Kurspriset är sänkt tack vare samarbete med Urban Studies, Göteborgs Universitet och Chalmers.

Anmälan och praktisk information

Tid: 10.00-17.00 båda dagarna

Plats: Göteborgs Universitet, Chalmers, Urbana Studier, Hammarkulletorget

62B, vån 7, Hållplats "Hammarkullen", Göteborg. Ring 070-88 77 211 för att släppas in.

Pris: 1700 kr inkl kaffe och fika (Sänkt pris tack till Universitetet).

Anmälan: Studieförbundet Sensus.

Kontakt: Karin Ljung Aust, 031-708 39 10, karin.ljung.aust@sensus.se.

Per Herngren 070-8877211, konfliktingripande(snabel-a)gmail.com

Boende: Centrala hotell och vandrarhem i Göteborg ligger 15-30 minuter med spårvagn till kurslokalen.

Helgkurs

Öva att ingripa i konflikter, rasism, sexism och homofobi

Feministiska mötestekniker & ingripa i härskartekniker

lördag-söndag 25-26 mars 2017 i Göteborg

Anmälan

Deltagarna övar ett brett spektrum av metoder för jämlikare samarbete och för att ingripa vid diskriminering utifrån sexualitet, kön, nationalitet, kropp och ålder. Kursen tar även upp metoder för att ingripa vid svårupptäckt särbehandling i [väl villiga och hyggliga organisationer].

[Se en kortfilm med Per om kursen feministiska mötestekniker](#)

Detta är en professionell konflikthanteringskurs som är öppen både för de som vill fortbilda sig och för de som vill börja lära sig konflikthantering. Kursen bygger på metoder från [performativ förverkligande feminism](#), [proaktiv konflikthantering](#) samt ickevåld. Kursen innehåller inga Aha!-övningar eller värderingsövningar. Istället övas metoderna på mer realistiska situationer.

Kursledare Per Herngren har gett ut tio böcker på fyra språk. [Mode & Motstånd](#) publicerades 2016. Han är utsedd till Årets Folkbildare i Sverige. Han har utbildat i samarbets- och beslutstekniker sedan 1985. Han har lett kurser i Europa, i Syd- och Nordamerika samt i Mellanöstern. Läs mer om [Per](#)

[Herngren.](#)

Kurspriset är sänkt tack vare samarbete med Urban Studies, Göteborgs Universitet och Chalmers.

Anmälan och praktisk information

Tid: 10.00-17.00 båda dagarna

Plats: Göteborgs Universitet, Chalmers, Urbana Studier, Hammarkulletorget 62B, vån 7, Hållplats "Hammarkullen", Göteborg. Ring 070-88 77 211 för att släppas in.

Pris: 1700 kr inkl kaffe och fika (Sänkt pris tack till Universitetet).

Anmälan: Studieförbundet Sensus.

Kontakt: Karin Ljung Aust, 031-708 39 10, karin.ljung.aust@sensus.se.

Per Herngren 070-8877211, [konfliktingripande\(snabel-a\)gmail.com](mailto:konfliktingripande(snabel-a)gmail.com)

Boende: Centrala hotell och vandrarhem i Göteborg ligger 15-30 minuter med spårvagn till kurslokalen.

Helgkurs

Öva att ingripa i konflikter och härskartekniker

Jämlikare samarbete & konflikthantering

lördag-söndag 28-29 januari 2017 i Göteborg

Anmälan

Deltagarna övar ett brett spektrum av metoder för effektivare och jämlikare samarbete, dialog, ickevåld, samt för att ingripa vid konflikter, övergrepp och härskartekniker.

Detta är en professionell konflikthanteringskurs som är öppen både för de som vill fortbilda sig och för de som vill börja lära sig konflikthantering. Kursen bygger på metoder från [performativ förverkligande feminism](#), [proaktiv konflikthantering](#) samt ickevåld. Kursen innehåller inga Aha!-övningar eller värderingsövningar. Istället övas metoderna på mer realistiska situationer.

Kursledare Per Herngren har gett ut tio böcker på fyra språk. [Mode & Motstånd](#) publicerades 2016. Han är utsedd till Årets Folkbildare i Sverige. Han har utbildat i samarbets- och beslutstekniker sedan 1985. Han har lett kurser i Europa, i Syd- och Nordamerika samt i Mellanöstern. Läs mer om [Per Herngren](#).

Kurspriset är sänkt tack vare samarbete med Urban Studies, Göteborgs Universitet och Chalmers.

Anmälan och praktisk information

Tid: 10.00-17.00 båda dagarna

Plats: Göteborgs Universitet, Chalmers, Urbana Studier, Hammarkulletorget 62B, vån 7, Hållplats "Hammarkullen", Göteborg. Ring 070-88 77 211 för att släppas in.

Pris: 1700 kr inkl kaffe och fika (Sänkt pris tack till Universitetet).

Anmälan: Studieförbundet Sensus.

Kontakt: Karin Ljung Aust, 031-708 39 10, karin.ljung.aust@sensus.se.

Per Herngren 070-8877211, [konfliktingripande\(snabel-a\)gmail.com](mailto:konfliktingripande(snabel-a)gmail.com)

Boende: Centrala hotell och vandrarhem i Göteborg ligger 15-30 minuter med spårvagn till kurslokalen.

Helgkurs

Övning för dig som vill öva andra på konflikthantering

Leda övningar i konflikthantering & ickevåld

lördag-söndag 19-20 november 2016 i Göteborg

Anmälan

Detta är fortsättningskurs. Deltagarna ska tidigare ha gått någon form av kurs i konflikthantering eller ickevåld med Per Herngren.

Deltagarna övar sig att leda övningar för andra; att lära ut metoder för att ingripa vid konflikter, skapa ett kreativt samarbete, och för effektivare och mer demokratiska beslut. Deltagarna lär sig konstruera nya övningar för specifika

situationer som uppstår i den egna organisationen eller teamet. Efter kursen ska deltagarna kunna träna andra på tekniker för kommunikation, samarbete och konflikthantering.

Kursen bygger på metoder från [performativ förverkligande feminism](#), [proaktiv konflikthantering](#) samt ickevåld. Kursen innehåller inga Aha!-övningar eller värderingsövningar. Istället övas metoderna på mer realistiska situationer.

Kursledare Per Herngren har gett ut tio böcker på fyra språk. [Mode & Motstånd](#) publicerades 2016. Han är utsedd till Årets Folkbildare i Sverige. Han har utbildat i samarbets- och beslutstekniker sedan 1985. Han har lett kurser i Europa, i Syd- och Nordamerika samt i Mellanöstern. Läs mer om [Per Herngren](#).

Kurspriset är sänkt tack vare samarbete med Urban Studies, Göteborgs Universitet och Chalmers.

Anmälan och praktisk information

Tid: 10.00-17.00 båda dagarna

Plats: Göteborgs Universitet, Chalmers, Urbana Studier, Hammarkulletorget 62B, vån 7, Hållplats "Hammarkullen", Göteborg. Ring 070-88 77 211 för att släppas in.

Pris: 1700 kr inkl kaffe och fika (Sänkt pris tack till Universitetet).

Anmälan: Studieförbundet Sensus.

Kontakt: Karin Ljung Aust, 031-708 39 10, karin.ljung.aust@sensus.se.

Per Herngren 070-8877211, [konfliktingripande\(snabel-a\)gmail.com](mailto:konfliktingripande(snabel-a)gmail.com)

Boende: Centrala hotell och vandrarhem i Göteborg ligger 15-30 minuter med spårvagn till kurslokalen.

Helgkurs

Öva att ingripa i konflikter och härskartekniker

Jämlikare samarbete & konflikthantering

lördag-söndag 22-23 oktober 2016 i Göteborg

Anmälan

Deltagarna övar ett brett spektrum av metoder för effektivare och jämlikare samarbete, dialog, ickevåld, samt för att ingripa vid konflikter, övergrepp och härskartekniker.

Detta är en professionell konflikthanteringskurs som är öppen både för de som vill fortbilda sig och för de som vill börja lära sig konflikthantering. Kursen bygger på metoder från [performativ förverkligande feminism](#), [proaktiv konflikthantering](#) samt ickevåld. Kursen innehåller inga Aha!-övningar eller värderingsövningar. Istället övas metoderna på mer realistiska situationer.

Kursledare Per Herngren har gett ut tio böcker på fyra språk. [Mode & Motstånd](#) publicerades 2016. Han är utsedd till Årets Folkbildare i Sverige. Han har utbildat i samarbets- och beslutstekniker sedan 1985. Han har lett kurser i Europa, i Syd- och Nordamerika samt i Mellanöstern. Läs mer om [Per Herngren](#).

Kurspriset är sänkt tack vare samarbete med Urban Studies, Göteborgs Universitet och Chalmers.

Anmälan och praktisk information

Tid: 10.00-17.00 båda dagarna

Plats: Göteborgs Universitet, Chalmers, Urbana Studier, Hammarkulletorget 62B, vån 7, Hållplats "Hammarkullen", Göteborg. Ring 070-88 77 211 för att släppas in.

Pris: 1700 kr inkl kaffe och fika (Sänkt pris tack till Universitetet).

Anmälan: Studieförbundet Sensus.

Kontakt: Karin Ljung Aust, 031-708 39 10, karin.ljung.aust@sensus.se.

Per Herngren 070-8877211, [konfliktingripande\(snabel-a\)gmail.com](mailto:konfliktingripande(snabel-a)gmail.com)

Boende: Centrala hotell och vandrarhem i Göteborg ligger 15-30 minuter med spårvagn till kurslokalen.

Hopp & Motstånd 2016

Välkommen på reträtt om civil olydnad och ickevåld!

fredag-söndag 7-9 oktober 2016 i Hammarkullen, Göteborg

Under Hopp & Motstånd äter vi, håller mäsas och festar tillsammans.

Reflektion och träning sker i mindre grupper. Du väljer en ickevåldskurs som fortgår under helgen: 1. Leda ickevåldsträning för ungdomar, eller 2. Träning i civil olydnad och ickevåld.

Helgkurs

Jämlikare samarbete mellan generationer

Konflikthantering för lärare, ungdomsledare och föräldrar

lördag-söndag 17-18 september 2016 i Göteborg

Anmälan

Deltagarna övar metoder i att ingripa vid konflikter, övergrepp eller våld bland ungdomar; eller mellan vuxna och unga människor. Deltagarna lär sig föra vidare redskap till ungdomar så även de kan ingripa vid konflikter och övergrepp.

Detta är en professionell kurs som är öppen både för de som vill fortbilda sig och för de som vill börja lära sig konflikthantering. Kursen bygger på metoder från [performativ förverkligande feminism](#), [proaktiv konflikthantering](#) samt ickevåld. Kursen innehåller inga Aha!-övningar eller värderingsövningar. Istället övas metoderna på mer realistiska situationer.

Kursledare Per Herngren har gett ut tio böcker på fyra språk. [Mode & Motstånd](#) publicerades 2016. Han är utsedd till Årets Folkbildare i Sverige. Han har utbildat i samarbets- och beslutstekniker sedan 1985. Han har lett kurser i Europa, i Syd- och Nordamerika samt i Mellanöstern. Läs mer om [Per Herngren](#).

Kurspriset är sänkt tack vare samarbete med Urban Studies, Göteborgs Universitet och Chalmers.

Anmälan och praktisk information

Tid: 10.00-17.00 båda dagarna

Plats: Göteborgs Universitet, Chalmers, Urbana Studier, Hammarkulletorget 62B, vån 7, Hållplats "Hammarkullen", Göteborg. Ring 070-88 77 211 för att

släppas in.

Pris 1700 kr inkl kaffe och fika (Sänkt pris tack till Universitetet).

Anmälan: Studieförbundet Sensus.

Kontakt: Karin Ljung Aust, 031-708 39 10, karin.ljung.aust@sensus.se.

Per Herngren 070-8877211, konfliktingripande(snabel-a)gmail.com

Boende: Centrala hotell och vandrarhem i Göteborg ligger 15-30 minuter med spårvagn till kurslokalen.

Tvådagarskurs i medarbetarskap istället för ledarskap

Kreativ konflikthantering utifrån medarbetarskap

torsdag-fredag 25-26 augusti 2016

Anmälan

Vad gör organisationer stabilare i längden? Hur fokuserar organisationen mer på medarbetarskap än ledarskap? Hur kan medarbetare ta över en del av chefens funktion? Kreativitet är inte något gulligt utan ett tufft arbete för både medarbetaren och gruppen. Resilienta organisationer är de som lever längre utan att stagnera.

Kursen ger både teori och praktiska färdigheter. Genom övningar tränar deltagarna jämlikare organisationsmetoder. Deltagarna övar demokratiska och jämlika beslutsmöten. Kursen ger konkreta alternativ till amerikansk management-litteratur och styrmodeller. Kursen tar även upp professor Stefan Tengblads forskning om Medarbetarskap. Tengblad visar att organisationer inte blir effektivare via nöjda individer. Det behövs färdigheter och förtydligande i roller och samarbete genom engagemang och ansvarstagande.

Kursledare

Andreas Herngren har mångårig erfarenhet av ledande befattningar inom globala HR-funktioner i storföretagsmiljö, bland annat Volvo. Företaget han arbetar för har 30 års erfarenhet av grupputveckling och är idag ledande inom begreppet medarbetarskap med koppling till forskning vid bland annat Handelshögskolan, Göteborgs Universitet. Läs mer om Andreas Herngren: <http://www.deployab.se/om-deploy/>

Per Herngren har gett ut tio böcker på fyra språk. [Mode & Motstånd](#) publicerades 2016. Han är utsedd till Årets Folkbildare i Sverige. Han har utbildat i konflikthantering, samt samarbets- och beslutstekniker sedan 1985. Han har lett kurser i Europa, i Syd- och Nordamerika samt i Mellanöstern. Läs mer om Per Herngren: <https://ickevald.net/perherngren/kurser.htm>

Anmälan och praktisk information

Tid: 10.00-17.00 båda dagarna

Plats: Göteborgs Universitet, Chalmers, Urbana Studier, Hammarkulletorget 62B, vån 7, Hållplats "Hammarkullen", Göteborg. Ring 070-88 77 211 för att släppas in.

Pris: 2200 kr inkl kaffe och fika (Sänkt pris tack till Universitetet).

Anmälan: Studieförbundet Sensus.

Kontakt: Karin Ljung Aust, 031-708 39 10, karin.ljung.aust@sensus.se.

Per Herngren 070-8877211, [konfliktingripande\(snabel-a\)gmail.com](mailto:konfliktingripande(snabel-a)gmail.com)

Boende: Centrala hotell och vandrarhem i Göteborg ligger 15-30 minuter med spårvagn till kurslokalen.

Låtskrivarkurs & författarkurs: Queert skrivande

lördag-söndag 3-4 september 2016

Anmälan

Deltagarna går både en låtskrivarkurs och en författarkurs under två dagar. Vad kan vi lära oss av varandra? Temat för kursen är hur vi med texter queerar relationer och världar, makt och budskap. Hur skriver vi så att det normativa, normala och naturliga görs märkligt, knasigt?

Rim och reson

Christina Kjellsson visar med övningar hur deltagarna kan använda struktur, börjar och slut i sitt låtskrivande. Hon lär ut hantverkstips och hur byggstenar kan användas. Christina Kjellsson har sedan 1994 arbetat som artist och lett låtskrivarkurser. Hon är dessutom författare.

Författarkurs

Per Herngren visar med övningar och teori hur gestaltning kan queera en novell eller roman. Per Herngren har gett ut tio böcker på fyra språk. [Mode & Motstånd](#) publicerades 2016. Han är utsedd till Årets Folkbildare i Sverige. Han har lett författarkurser under fem år på Skrivarakademien och Folkuniversitetet.

Anmälan och praktisk information

Tid: 10.00-17.00 båda dagarna

Plats: Göteborgs Universitet, Chalmers, Urbana Studier, Hammarkulletorget 62B, vån 7, Hållplats "Hammarkullen", Göteborg. Ring 070-88 77 211 för att släppas in.

Pris: 2200 kr inkl kaffe och fika (Sänkt pris tack till Universitetet).

Anmälan: Studieförbundet Sensus.

Kontakt: Karin Ljung Aust, 031-708 39 10, karin.ljung.aust@sensus.se.

Per Herngren 070-8877211, [konfliktingripande\(snabel-a\)gmail.com](mailto:konfliktingripande(snabel-a)gmail.com)

Boende: Centrala hotell och vandrarhem i Göteborg ligger 15-30 minuter med spårvagn till kurslokalen.

Tvådagarskurs

Öva att ingripa i konflikter och härskartekniker

Jämlikare samarbete & konflikthantering på arbetet

torsdag-fredag 16-17 juni 2016 i Göteborg

Anmälan

Deltagarna övar ett spektrum av metoder för hur team bygger kreativare och jämlikare samarbete samt hur de ingriper vid härskartekniker och konflikter. Även dialog- och förhandlingsmetoder tränas.

Metoder övas för att ingripa konstruktivt i ett tidigt skede vid baktaleri, mobbning, rasism, härskartekniker, sexism eller trakasserier i arbetslag eller organisationer.

Detta är en professionell kurs som är öppen både för de som vill fortbilda sig och för de som vill börja lära sig konflikthantering. Kursen bygger på metoder från [performativ förverkligande feminism](#), [proaktiv konflikthantering](#) samt ickevåld. Kursen innehåller inga Aha!-övningar eller värderingsövningar. Istället övas metoderna på mer realistiska situationer.

Kursledare Per Herngren har gett ut tio böcker på fyra språk. [Mode & Motstånd](#) publicerades 2016. Han är utsedd till Årets Folkbildare i Sverige. Han har utbildat i samarbets- och beslutstekniker sedan 1985. Han har lett kurser i Europa, i Syd- och Nordamerika samt i Mellanöstern. Läs mer om [Per Herngren](#).

Kurspriset är sänkt tack vare samarbete med Urban Studies, Göteborgs Universitet och Chalmers.

Anmälan och mer info

Tid: 10.00-17.00 båda dagarna

Plats: Göteborgs Universitet, Chalmers, Urbana Studier, Hammarkulletorget 62B, vån 7, Hållplats "Hammarkullen", Göteborg. Ring 070-88 77 211 för att släppas in.

Pris 1700 kr inkl kaffe och fika (Sänkt pris tack till Universitetet).

Anmälan: Görs till Sensus här

Kontakt: Karin Ljung Aust, 031-708 39 10, karin.ljung.aust@sensus.se.

Per Herngren 070-8877211, [konfliktingripande\(snabel-a\)gmail.com](mailto:konfliktingripande(snabel-a)gmail.com)

Boende: Centrala hotell och vandrarhem i Göteborg ligger 15-30 minuter med spårvagn till kurslokalen.

Helgkurs

Öva att ingripa i konflikter, rasism, sexism och homofobi

Feministiska mötestekniker & ingripa i härskartekniker

lördag-söndag 9-10 april 2016 i Göteborg

Anmälan

Deltagarna övar ett brett spektrum av metoder för jämlikare samarbete och för

att ingripa vid diskriminering utifrån sexualitet, kön, nationalitet, kropp och ålder. Kursen tar även upp metoder för att ingripa vid svårupptäckt särbehandling i "väl villiga och hyggliga organisationer".

Se en [kortfilm med Per Herngren om kurser i feministiska mötestekniker](#).

Detta är en professionell kurs som är öppen både för de som vill fortbilda sig och för de som vill börja lära sig konflikthantering. Kursen bygger på metoder från [performativ förverkligande feminism](#), [proaktiv konflikthantering](#) samt ickevåld. Kursen innehåller inga Aha!-övningar eller värderingsövningar. Istället övas metoderna på mer realistiska situationer.

Kursledare Per Herngren har gett ut tio böcker på fyra språk. [Mode & Motstånd](#) publicerades 2016. Han är utsedd till Årets Folkbildare i Sverige. Han har utbildat i samarbets- och beslutstekniker sedan 1985. Han har lett kurser i Europa, i Syd- och Nordamerika samt i Mellanöstern. Läs mer om [Per Herngren](#).

Kurspriset är sänkt tack vare samarbete med Urban Studies, Göteborgs Universitet och Chalmers.

Anmälan och praktisk information

Tid: 10.00-17.00 båda dagarna

Plats: Göteborgs Universitet, Chalmers, Urbana Studier, Hammarkulletorget 62B, vån 7, Hållplats "Hammarkullen", Göteborg. Ring 070-88 77 211 för att släppas in.

Pris: 1700 kr inkl kaffe och fika (Sänkt pris tack till Universitetet).

Anmälan: Studieförbundet Sensus.

Kontakt: Karin Ljung Aust, 031-708 39 10

karin.ljung.aust@sensus.se.

Per Herngren 070-8877211, [konfliktingripande\(snabel-a\)gmail.com](mailto:konfliktingripande(snabel-a)gmail.com)

Boende: Centrala hotell och vandrarhem i Göteborg ligger 15-30 minuter med spårvagn till kurslokalen.

Helgkurs

Öva att ingripa i konflikter och härskartekniker

Jämlikare samarbete & konflikthantering

Lördag-söndag 27-28 februari 2016

Anmälan

Deltagarna övar ett brett spektrum av metoder för effektivare och jämlikare samarbete, dialog, ickevåld, samt för att ingripa vid konflikter, övergrepp och härskartekniker.

Detta är en professionell konflikthanteringskurs som är öppen både för de som vill fortbilda sig och för de som vill börja lära sig konflikthantering. Kursen bygger på metoder från [performativ förverkligande feminism](#), [proaktiv konflikthantering](#) samt ickevåld. Kursen innehåller inga Aha!-övningar eller värderingsövningar. Istället övas metoderna på mer realistiska situationer.

Kursledare Per Herngren har gett ut tio böcker på fyra språk. [Mode & Motstånd](#) publicerades 2016. Han är utsedd till Årets Folkbildare i Sverige. Han har utbildat i samarbets- och beslutstekniker sedan 1985. Han har lett kurser i Europa, i Syd- och Nordamerika samt i Mellanöstern. Läs mer om [Per Herngren](#).

Kurspriset är sänkt tack vare samarbete med Urban Studies, Göteborgs Universitet och Chalmers.

Anmälan och praktisk information

Tid: 10.00-17.00 båda dagarna

Plats: Göteborgs Universitet, Chalmers, Urbana Studier, Hammarkulletorget 62B, vån 7, Hållplats "Hammarkullen", Göteborg. Ring 070-88 77 211 för att släppas in.

Pris: 1700 kr inkl kaffe och fika (Sänkt pris tack till Universitetet).

Anmälan: Studieförbundet Sensus.

Kontakt: Karin Ljung Aust, 031-708 39 10, karin.ljung.aust@sensus.se.

Per Herngren 070-8877211, [konfliktingripande\(snabel-a\)gmail.com](mailto:konfliktingripande(snabel-a)gmail.com)

Boende: Centrala hotell och vandrarhem i Göteborg ligger 15-30 minuter med spårvagn till kurslokalen.

Tvådagarskurs i medarbetarskap istället för ledarskap

Medarbetarskap

torsdag-fredag 14-15 januari 2016

Anmälan

Hur fokuserar organisationen på medarbetarskap mer än ledarskap? Hur avlastar vi ledar- och chefsrollen?

Kursen i Medarbetarskap tar upp både teori och praktiska färdigheter. Genom övningar tränar deltagarna jämlikare organisationsmetoder. Deltagarna övar demokratiska och jämlika beslutsmöten.

Kursen ger konkreta alternativ till amerikansk management-litteratur och styrmodeller. Nöjda medarbetare ger, enligt professor Stefan Tengblads organisationsforskning, inte ökad produktivitet. Kursen ger istället verktyg för engagerade, jämlika och ansvarstagande medarbetare.

Kursledare

Andreas Herngren har mångårig erfarenhet av ledande befattningar inom globala HR-funktioner i storföretagsmiljö, bland annat Volvo. Företaget han arbetar för har 30 års erfarenhet av grupputveckling och är idag ledande inom begreppet medarbetarskap med koppling till forskning vid bland annat Handelshögskolan, Göteborgs Universitet. Läs mer om Andreas Herngren: <http://www.deployab.se/om-deploy/>

Per Herngren har gett ut nio böcker på fyra språk. Han är utsedd till Årets Folkbildare i Sverige. Han har utbildat i konflikthantering, samt samarbets- och beslutstekniker sedan 1985. Han har lett kurser i Europa, i Syd- och Nordamerika samt i Mellanöstern. Läs mer om Per Herngren: <https://ickevald.net/perherngren/kurser.htm>

Anmälan och praktisk information

Tid: 10.00-17.00 båda dagarna

Plats: Göteborgs Universitet, Chalmers, Urbana Studier, Hammarkulletorget 62B, vån 7, Hållplats "Hammarkullen", Göteborg. Ring 070-88 77 211 för att

släppas in.

Pris: 2200 kr inkl kaffe och fika (Sänkt pris tack till Universitetet).

Anmälan: Studieförbundet Sensus.

Kontakt: Karin Ljung Aust, 031-708 39 10, karin.ljung.aust@sensus.se.

Per Herngren 070-8877211, [konfliktingripande\(snabel-a\)gmail.com](mailto:konfliktingripande(snabel-a)gmail.com)

Boende: Centrala hotell och vandrarhem i Göteborg ligger 15-30 minuter med spårvagn till kurslokalen.

Helgkurs

Övning för dig som vill öva andra på konflikthantering

Leda övningar i konflikthantering & ickevåld

lördag-söndag 21-22 november 2015 i Göteborg

Anmälan

Detta är fortsättningskurs. Deltagarna ska tidigare ha gått någon form av kurs i konflikthantering eller ickevåld med Per Herngren.

Deltagarna övar sig att leda övningar för andra; att lära ut metoder för att ingripa vid konflikter, skapa ett kreativt samarbete, och för effektivare och mer demokratiska beslut. Deltagarna lär sig konstruera nya övningar för specifika situationer som uppstår i den egna organisationen eller teamet. Efter kursen ska deltagarna kunna träna andra på tekniker för kommunikation, samarbete och konflikthantering.

Kursen bygger på metoder från [performativ förverkligande feminism](#), [proaktiv konflikthantering](#) samt ickevåld. Kursen innehåller inga Aha!-övningar eller värderingsövningar. Istället övas metoderna på mer realistiska situationer.

Kursledare Per Herngren har gett ut nio böcker på fyra språk. Han är utsedd till Årets Folkbildare i Sverige. Han har utbildat i samarbets- och beslutstekniker sedan 1985. Han har lett kurser i Europa, i Syd- och Nordamerika samt i Mellanöstern. Läs mer om [Per Herngren](#).

Kurspriset är sänkt tack vare samarbete med Urban Studies, Göteborgs Universitet och Chalmers.

Anmälan och praktisk information

Tid: 10.00-17.00 båda dagarna

Plats: Göteborgs Universitet, Chalmers, Urbana Studier, Hammarkulletorget 62B, vån 7, Hållplats "Hammarkullen", Göteborg. Ring 070-88 77 211 för att släppas in.

Pris: 1500 kr inkl kaffe och fika (Sänkt pris tack till Universitetet).

Anmälan: Studieförbundet Sensus.

Kontakt: Karin Ljung Aust, 031-708 39 10, karin.ljung.aust@sensus.se.

Per Herngren 070-8877211, [konfliktingripande\(snabel-a\)gmail.com](mailto:konfliktingripande(snabel-a)gmail.com)

Boende: Centrala hotell och vandrarhem i Göteborg ligger 15-30 minuter med spårvagn till kurslokalen.

Helgkurs

Öva att ingripa i konflikter och härskartekniker

Jämlikare samarbete & konflikthantering

lördag-söndag 24-25 oktober 2015 i Göteborg

Anmälan

Deltagarna övar ett brett spektrum av metoder för effektivare och jämlikare samarbete, dialog, ickevåld, samt för att ingripa vid konflikter, övergrepp och härskartekniker.

Detta är en professionell konflikthanteringskurs som är öppen både för de som vill fortbilda sig och för de som vill börja lära sig konflikthantering. Kursen bygger på metoder från [performativ förverkligande feminism](#), [proaktiv konflikthantering](#) samt ickevåld. Kursen innehåller inga Aha!-övningar eller värderingsövningar. Istället övas metoderna på mer realistiska situationer.

Kursledare Per Herngren har gett ut nio böcker på fyra språk. Han är utsedd till Årets Folkbildare i Sverige. Han har utbildat i samarbets- och beslutstekniker sedan 1985. Han har lett kurser i Europa, i Syd- och Nordamerika samt i Mellanöstern. Läs mer om [Per Herngren](#).

Kurspriset är sänkt tack vare samarbete med Urban Studies, Göteborgs Universitet och Chalmers.

Anmälan och praktisk information

Tid: 10.00-17.00 båda dagarna

Plats: Göteborgs Universitet, Chalmers, Urbana Studier, Hammarkulletorget 62B, vån 7, Hållplats "Hammarkullen", Göteborg. Ring 070-88 77 211 för att släppas in.

Pris: 1500 kr inkl kaffe och fika (Sänkt pris tack till Universitetet).

Anmälan: Studieförbundet Sensus.

Kontakt: Karin Ljung Aust, 031-708 39 10, karin.ljung.aust@sensus.se.

Per Herngren 070-8877211, [konfliktingripande\(snabel-a\)gmail.com](mailto:konfliktingripande(snabel-a)gmail.com)

Boende: Centrala hotell och vandrarhem i Göteborg ligger 15-30 minuter med spårvagn till kurslokalen.

Helgkurs

Jämlikare samarbete mellan generationer

Konflikthantering för lärare, ungdomsledare och föräldrar

lördag-söndag 19-20 september 2015 i Göteborg

Kursen är fullteknad.

Deltagarna övar metoder i att ingripa vid konflikter, övergrepp eller våld bland ungdomar; eller mellan vuxna och unga människor. Deltagarna lär sig föra vidare redskap till ungdomar så även de kan ingripa vid konflikter och övergrepp.

Detta är en professionell kurs som är öppen både för de som vill fortbilda sig och för de som vill börja lära sig konflikthantering. Kursen bygger på metoder från [performativ förverkligande feminism](#), [proaktiv konflikthantering](#) samt ickevåld. Kursen innehåller inga Aha!-övningar eller värderingsövningar. Istället övas metoderna på mer realistiska situationer.

Kursledare Per Herngren har gett ut nio böcker på fyra språk. Han är utsedd till Årets Folkbildare i Sverige. Han har utbildat i samarbets- och beslutstekniker sedan 1985. Han har lett kurser i Europa, i Syd- och Nordamerika samt i Mellanöstern. Läs mer om [Per Herngren](#).

Kurspriset är sänkt tack vare samarbete med Urban Studies, Göteborgs Universitet och Chalmers.

Tid: 10.00-17.00 båda dagarna

Plats: Göteborgs Universitet, Chalmers, Urbana Studier, Hammarkulletorget 62B, vån 7, Hållplats "Hammarkullen", Göteborg. Ring 070-88 77 211 för att släppas in.

Pris: 1500 kr inkl kaffe och fika (Sänkt pris tack till Universitetet).

Anmälan: Kursen är fulltecknad. Fler kurser framöver se nedåt på sidan.

Kontakt: Karin Ljung Aust, 031-708 39 10, karin.ljung.aust@sensus.se.

Per Herngren 070-8877211, [konfliktingripande\(snabel-a\)gmail.com](mailto:konfliktingripande(snabel-a)gmail.com)

Boende: Centrala hotell och vandrarhem i Göteborg ligger 15-30 minuter med spårvagn till kurslokalen.

Tvådagarskurs

Öva att ingripa i konflikter och härskartekniker

Jämlikare samarbete & konflikthantering på arbetet

torsdag-fredag 11-12 juni 2015 i Göteborg

Anmälan

Deltagarna övar ett spektrum av metoder för hur team bygger kreativare och jämlikare samarbete samt hur de ingriper vid härskartekniker och konflikter. Även dialog- och förhandlingsmetoder tränas.

Metoder övas för att ingripa konstruktivt i ett tidigt skede vid baktaleri, mobbning, rasism, härskartekniker, sexism eller trakasserier i arbetslag eller organisationer.

Detta är en professionell kurs som är öppen både för de som vill fortbilda sig och för de som vill börja lära sig konflikthantering. Kursen bygger på metoder från [performativ förverkligande feminism](#), [proaktiv konflikthantering](#) samt ickevåld. Kursen innehåller inga Aha!-övningar eller värderingsövningar. Istället övas metoderna på mer realistiska situationer .

Kursledare Per Herngren har gett ut nio böcker på fyra språk. Han är utsedd

till Årets Folkbildare i Sverige. Han har utbildat i samarbets- och beslutstekniker sedan 1985. Han har lett kurser i Europa, i Syd- och Nordamerika samt i Mellanöstern. Läs mer om [Per Herngren](#).

Kurspriset är sänkt tack vare samarbete med Urban Studies, Göteborgs Universitet och Chalmers.

Tid: 10.00-17.00 båda dagarna

Plats: Göteborgs Universitet, Chalmers, Urbana Studier, Hammarkulletorget 62B, vån 7, Hållplats "Hammarkullen", Göteborg. Ring 070-88 77 211 för att släppas in.

Pris: 1500 kr inkl kaffe och fika (Sänkt pris tack till Universitetet).

Anmälan: Görs till Sensus här

Kontakt: Karin Ljung Aust, 031-708 39 10, karin.ljung.aust@sensus.se.

Per Herngren 070-8877211, [konfliktingripande\(snabel-a\)gmail.com](mailto:konfliktingripande(snabel-a)gmail.com)

Boende: Centrala hotell och vandrarhem i Göteborg ligger 15-30 minuter med spårvagn till kurslokalen.

Feministiska mötestekniker & ingripa i härskartekniker

lördag-söndag 21-22 mars 2015 i Göteborg

Kursen är fulltecknad.

Deltagarna övar ett brett spektrum av metoder för jämlikare samarbete och för att ingripa vid diskriminering utifrån sexualitet, kön, nationalitet och ålder. Kursen tar även upp metoder för att ingripa vid svårupptäckt särbehandling i "välvilliga och hyggliga organisationer".

Detta är en professionell kurs som är öppen både för de som vill fortbilda sig och för de som vill börja lära sig konflikthantering. Kursen bygger på metoder från [performativ förverkligande feminism](#), [proaktiv konflikthantering](#) samt ickevåld. Kursen innehåller inga Aha!-övningar eller värderingsövningar. Istället övas metoderna på mer realistiska situationer .

Tid: 10.00-17.00 båda dagarna

Plats: Göteborgs Universitet, Chalmers, Urbana Studier, Hammarkulletorget 62B, vån 7, Hållplats "Hammarkullen", Göteborg. Ring 070-88 77 211 för att

släppas in.

Pris: 1500 kr inkl kaffe och fika (Sänkt pris tack till Universitetet).

Anmälan: Kursen är fulltecknad. Fler kurser framöver se nedåt på sidan..

Kontakt: Karin Ljung Aust, 031-708 39 10, karin.ljung.aust@sensus.se.

Per Herngren 070-8877211, konfliktingripande(snabel-a)gmail.com

Boende: Centrala hotell och vandrarhem i Göteborg ligger 15-30 minuter med spårvagn till kurslokalen.

Jämlikare samarbete & konflikthantering

lördag-söndag 21-22 februari 2015 i Göteborg

Kursen är fulltecknad.

Deltagarna övar ett brett spektrum av metoder för effektivare och jämlikare samarbete, dialog, ickevåld, samt för att ingripa vid konflikter, övergrepp och härskartekniker.

Detta är en professionell konflikthanteringskurs som är öppen både för de som vill fortbilda sig och för de som vill börja lära sig konflikthantering. Kursen bygger på metoder från [performativ förverkligande feminism](#), [proaktiv konflikthantering](#) samt ickevåld. Kursen innehåller inga Aha!-övningar eller värderingsövningar. Istället övas metoderna på mer realistiska situationer .

Tid: 10.00-17.00 båda dagarna

Plats: Göteborgs Universitet, Chalmers, Urbana Studier, Hammarkulletorget 62B, vån 7, Hållplats "Hammarkullen", Göteborg. Ring 070-88 77 211 för att släppas in.

Pris: 1500 kr inkl kaffe och fika (Sänkt pris tack till Universitetet).

Anmälan: Kursen är fulltecknad. Fler kurser framöver se nedåt på sidan.

Kontakt: Karin Ljung Aust, 031-708 39 10, karin.ljung.aust@sensus.se.

Per Herngren 070-8877211, konfliktingripande(snabel-a)gmail.com

Boende: Centrala hotell och vandrarhem i Göteborg ligger 15-30 minuter med spårvagn till kurslokalen.

Helgkurs

Öva att ingripa i konflikter, rasism, sexism och homofobi

Feministiska mötestekniker & ingripa i härskartekniker

lördag-söndag 21-22 mars 2015 i Göteborg

Anmälan

Deltagarna övar ett brett spektrum av metoder för jämlikare samarbete och för att ingripa vid diskriminering utifrån sexualitet, kön, nationalitet och ålder. Kursen tar även upp metoder för att ingripa vid svårupptäckt särbehandling i "väl villiga och hyggliga organisationer".

Detta är en professionell kurs som är öppen både för de som vill fortbilda sig och för de som vill börja lära sig konflikthantering. Kursen bygger på metoder från [performativ förverkligande feminism](#), [proaktiv konflikthantering](#) samt ickevåld. Kursen innehåller inga Aha!-övningar eller värderingsövningar. Istället övas metoderna på mer realistiska situationer .

Kursledare Per Herngren har gett ut nio böcker på fyra språk. Han är utsedd till Årets Folkbildare i Sverige. Han har utbildat i samarbets- och beslutstekniker sedan 1985. Han har lett kurser i Europa, i Syd- och Nordamerika samt i Mellanöstern. Läs mer om [Per Herngren](#).

Kurspriset är sänkt tack vare samarbete med Urban Studies, Göteborgs Universitet och Chalmers.

Anmälan och praktisk information

Tid: 10.00-17.00 båda dagarna

Plats: Göteborgs Universitet, Chalmers, Urbana Studier, Hammarkulletorget 62B, vån 7, Hållplats "Hammarkullen", Göteborg. Ring 070-88 77 211 för att släppas in.

Pris: 1500 kr inkl kaffe och fika (Sänkt pris tack till Universitetet).

Anmälan: Studieförbundet Sensus.

Kontakt: Karin Ljung Aust, 031-708 39 10

karin.ljung.aust@sensus.se.

Per Herngren 070-8877211, [konfliktingripande\(snabel-a\)gmail.com](mailto:konfliktingripande(snabel-a)gmail.com)

Boende: Centrala hotell och vandrarhem i Göteborg ligger 15-30 minuter med spårvagn till kurslokalen.

Helgkurs

Öva att ingripa i konflikter och härskartekniker

Jämlikare samarbete & konflikthantering

lördag-söndag 21-22 februari 2015 i Göteborg

Anmälan

Deltagarna övar ett brett spektrum av metoder för effektivare och jämlikare samarbete, dialog, ickevåld, samt för att ingripa vid konflikter, övergrepp och härskartekniker.

Detta är en professionell konflikthanteringskurs som är öppen både för de som vill fortbilda sig och för de som vill börja lära sig konflikthantering. Kursen bygger på metoder från [performativ förverkligande feminism](#), [proaktiv konflikthantering](#) samt ickevåld. Kursen innehåller inga Aha!-övningar eller värderingsövningar. Istället övas metoderna på mer realistiska situationer .

Kursledare Per Herngren har gett ut nio böcker på fyra språk. Han är utsedd till Årets Folkbildare i Sverige. Han har utbildat i samarbets- och beslutstekniker sedan 1985. Han har lett kurser i Europa, i Syd- och Nordamerika samt i Mellanöstern. Läs mer om [Per Herngren](#).

Kurspriset är sänkt tack vare samarbete med Urban Studies, Göteborgs Universitet och Chalmers.

Anmälan och praktisk info

Tid: 10.00-17.00 båda dagarna

Plats: Göteborgs Universitet, Chalmers, Urbana Studier, Hammarkulletorget 62B, vån 7, Hållplats "Hammarkullen", Göteborg. Ring 070-88 77 211 för att släppas in.

Pris: 1500 kr inkl kaffe och fika (Sänkt pris tack till Universitetet).

Anmälan: Studieförbundet Sensus.

Kontakt: Karin Ljung Aust, 031-708 39 10

karin.ljung.aust@sensus.se.

Per Herngren 070-8877211, [konfliktingripande\(snabel-a\)gmail.com](mailto:konfliktingripande(snabel-a)gmail.com)

Boende: Centrala hotell och vandrarhem i Göteborg ligger 15-30 minuter med

spårvagn till kurslokalen.

Helgkurs

Träning för dig som vill träna andra i konflikthantering

Lär dig leda övningar i konfliktingripande och ickevåld

lördag-söndag 22-23 november 2014 i Göteborg

Anmälan

Deltagarna övar sig att i leda övningar för att ingripa vid konflikter, skapa ett kreativt samarbete, och för effektivare och mer demokratiska beslut. Deltagarna lär sig konstruera nya övningar för specifika situationer som uppstår i den egna organisationen eller teamet. Efter kursen ska deltagarna kunna träna andra på tekniker för kommunikation, samarbete och konflikthantering.

Deltagarna ska tidigare ha gått någon form av kurs i konflikthantering eller ickevåld.

Kursen bygger på metoder från [performativ förverkligande feminism](#), [proaktiv konflikthantering](#) samt ickevåld. Kursen innehåller inga Aha!-övningar eller värderingsövningar. Istället övas metoderna på mer realistiska situationer .

Kursledare Per Herngren har gett ut nio böcker på fyra språk. Han är utsedd till Årets Folkbildare i Sverige. Han har utbildat i samarbets- och beslutstekniker sedan 1985. Han har lett kurser i Europa, i Syd- och Nordamerika samt i Mellanöstern. Läs mer om [Per Herngren](#).

Kurspriset är sänkt tack vare samarbete med Urban Studies, Göteborgs Universitet och Chalmers.

Anmälan och praktisk info på Studieförbundet Bilda

Tid: 10.00-17.00 båda dagarna

Plats: Göteborgs Universitet, Chalmers, Urbana Studier, Hammarkulletorget 62B, vån 7, Hållplats "Hammarkullen", Göteborg. Ring 070-88 77 211 för att

släppas in.

Pris: 1500 kr inkl kaffe och fika (Sänkt pris tack till Universitetet. Tidigare var priset 1900 kr).

Anmälan: Studieförbundet Bilda.

Kontakt: Clara Vennman, 031-719 71 54,
clara.vennman(snabel-a)bilda.nu.

Per Herngren 070-8877211, konfliktingripande(snabel-a)gmail.com

Boende: Centrala hotell och vandrarhem i Göteborg ligger 15-30 minuter med spårvagn till kurslokalen.

Helgkurs

Öva att ingripa i konflikter och härskartekniker

Jämlikare samarbete & konflikthantering

lördag-söndag 25-26 oktober 2014 i Göteborg

Anmälan

Deltagarna övar ett brett spektrum av metoder för effektivare och jämlikare samarbete, dialog, ickevåld, samt för att ingripa vid konflikter, övergrepp och härskartekniker.

Detta är en professionell konflikthanteringskurs som är öppen både för de som vill fortbilda sig och för de som vill börja lära sig konflikthantering. Kursen bygger på metoder från [performativ förverkligande feminism](#), [proaktiv konflikthantering](#) samt ickevåld. Kursen innehåller inga Aha!-övningar eller värderingsövningar. Istället övas metoderna på mer realistiska situationer .

Kursledare Per Herngren har gett ut nio böcker på fyra språk. Han är utsedd till Årets Folkbildare i Sverige. Han har utbildat i samarbets- och beslutstekniker sedan 1985. Han har lett kurser i Europa, i Syd- och Nordamerika samt i Mellanöstern. Läs mer om [Per Herngren](#).

Kurspriset är sänkt tack vare samarbete med Urban Studies, Göteborgs Universitet och Chalmers.

Anmälan och praktisk info på Studieförbundet Bilda

Tid: 10.00-17.00 båda dagarna

Plats: Göteborgs Universitet, Chalmers, Urbana Studier, Hammarkulletorget 62B, vån 7, Hållplats "Hammarkullen", Göteborg. Ring 070-88 77 211 för att släppas in.

Pris: 1500 kr inkl kaffe och fika (Sänkt pris tack till Universitetet. Tidigare var priset 1900 kr).

Anmälan: Studieförbundet Bilda.

Kontakt: Clara Vennman, 031-719 71 54,
clara.vennman(snabel-a)bilda.nu.

Per Herngren 070-8877211, konfliktingripande(snabel-a)gmail.com

Boende: Centrala hotell och vandrarhem i Göteborg ligger 15-30 minuter med spårvagn till kurslokalen.

Helgkurs: Jämlikare samarbete mellan generationer

Konflikthantering för lärare, ungdomsledare och föräldrar

lördag-söndag 20-21 september 2014 i Göteborg

Anmälan

Deltagarna får öva på metoder i att ingripa vid konflikter, övergrepp eller våld bland ungdomar; eller mellan vuxna och unga människor. Deltagarna lär sig föra vidare redskap till ungdomar att själva ingripa vid konflikter och övergrepp.

Detta är en professionell kurs som är öppen både för de som vill fortbilda sig och för de som vill börja lära sig konflikthantering. Kursen bygger på metoder från [performativ förverkligande feminism](#), [proaktiv konflikthantering](#) samt ickevåld. Kursen innehåller inga Aha!-övningar eller värderingsövningar. Istället används realistiska situationer och metoder.

Kursledare Per Herngren har gett ut nio böcker på fyra språk. Han är utsedd till Årets Folkbildare i Sverige. Han har utbildat i samarbets- och beslutstekniker sedan 1985. Han har lett kurser i Europa, i Syd- och Nordamerika samt i Mellanöstern. Läs mer om [Per Herngren](#).

Kurspriset är sänkt tack vare samarbete med Urban Studies, Göteborgs

Universitet och Chalmers.

Anmälan och praktisk info på Studieförbundet Bilda

Tid: 10.00-17.00 båda dagarna

Plats: Göteborgs Universitet, Chalmers, Urbana Studier, Hammarkulletorget 62B, vån 7, Hållplats "Hammarkullen", Göteborg.

Pris: 1500 kr inkl kaffe och fika (Sänkt pris tack vare bidrag. Tidigare var priset 1900 kr).

Anmälan: Studieförbundet Bilda.

Kontakt: Ingela Bergström, 0322-795 97,
ingela.bergstrom(snabel-a)bilda.nu.

Per Herngren 070-8877211, konfliktingripande(snabel-a)gmail.com

Boende: Centrala hotell och vandrarhem i Göteborg ligger 15-30 minuter med spårvagn till kurslokalen.

Tvådagarskurs: Öva att ingripa i konflikter och härskartekniker

Jämlikare samarbete & konflikthantering på arbetet

torsdag-fredag 12-13 juni 2014 i Göteborg

Anmälan

Deltagarna övar ett spektrum av metoder för hur team bygger kreativare och jämlikare samarbete samt hur de ingriper vid härskartekniker och konflikter. Även dialog- och förhandlingsmetoder tränas.

Metoder övas för att ingripa snabbt och konstruktivt vid baktaleri, mobbning, rasism, härskartekniker, sexism eller trakasserier i arbetslag eller organisationer.

Detta är en professionell kurs som är öppen både för de som vill fortbilda sig och för de som vill börja lära sig konflikthantering. Kursen bygger på metoder från [performativ förverkligande feminism](#), [proaktiv konflikthantering](#) samt ickevåld. Kursen innehåller inga Aha!-övningar eller värderingsövningar. Istället används realistiska situationer och metoder.

Kursledare Per Herngren har gett ut nio böcker på fyra språk. Han är utsedd till Årets Folkbildare i Sverige. Han har utbildat i samarbets- och beslutstekniker sedan 1985. Han har lett kurser i Europa, i Syd- och Nordamerika samt i Mellanöstern. Läs mer om [Per Herngren](#).

Kurspriset är sänkt tack vare samarbete med Urban Studies, Göteborgs Universitet och Chalmers.

Anmälan och praktisk info på Studieförbundet Bilda

Tid: 10.00-17.00 båda dagarna

Plats: Göteborgs Universitet, Chalmers, Urbana Studier, Hammarkulletorget 62B, vån 7, Hållplats "Hammarkullen", Göteborg.

Pris: 1500 kr inkl kaffe och fika (Sänkt pris tack vare bidrag. Tidigare var priset 1900 kr).

Anmälan: Studieförbundet Bilda.

Kontakt: Ingela Bergström, 0322-795 97,
ingela.bergstrom(snabel-a)bilda.nu.

Per Herngren 070-8877211, konfliktingripande(snabel-a)gmail.com

Boende: Centrala hotell och vandrarhem i Göteborg ligger 15-30 minuter med spårvagn till kurslokalen.

Välkommen på Hopp & Motstånd 2014!

Reträtt för ickevåld

fredag-söndag 4-6 april 2014 i Hammarkullen, Göteborg

Helgkurs: Öva att ingripa i konflikter, rasism, sexism och homofobi

Feministiska mötestekniker & ingripa i härskartekniker

lördag-söndag 29-30 mars 2014 i Göteborg

Anmälan

Deltagarna övar ett brett spektrum av metoder för jämlikare samarbete och för att ingripa vid diskriminering utifrån sexualitet, kön, nationalitet och ålder. Kursen tar även upp metoder för att ingripa vid svårupptäckt särbehandling i "väl villiga och hyggliga organisationer".

Detta är en professionell kurs som är öppen både för de som vill fortbilda sig och för de som vill börja lära sig konflikthantering. Kursen bygger på metoder från [performativ förverkligande feminism](#), [proaktiv konflikthantering](#) samt ickevåld. Kursen innehåller inga Aha!-övningar eller värderingsövningar. Istället används realistiska situationer och metoder.

Kursledare Per Herngren har gett ut nio böcker på fyra språk. Han är utsedd till Årets Folkbildare i Sverige. Han har utbildat i samarbets- och beslutstekniker sedan 1985. Han har lett kurser i Europa, i Syd- och Nordamerika samt i Mellanöstern. Läs mer om [Per Herngren](#).

Kurspriset är sänkt tack vare samarbete med Urban Studies, Göteborgs Universitet och Chalmers.

Anmälan och praktisk info på Studieförbundet Bilda

Tid: 10.00-17.00 båda dagarna

Plats: Göteborgs Universitet, Chalmers, Urbana Studier, Hammarkulletorget 62B, vån 7, Hållplats "Hammarkullen", Göteborg.

Pris: 1500 kr inkl kaffe och fika (Sänkt pris tack vare bidrag. Tidigare var priset 1900 kr).

Anmälan: Studieförbundet Bilda.

Kontakt: Ingela Bergström, 0322-795 97,
[ingela.bergstrom\(snabel-a\)bilda.nu](mailto:ingela.bergstrom(snabel-a)bilda.nu).

Per Herngren 070-8877211, [konfliktingripande\(snabel-a\)gmail.com](mailto:konfliktingripande(snabel-a)gmail.com)

Boende: Centrala hotell och vandrarhem i Göteborg ligger 15-30 minuter med spårvagn till kurslokalen.

Helgkurs: Öva att ingripa i konflikter och härskartekniker

Jämlikare samarbete & konflikthantering

lördag-söndag 22-23 februari 2014 i Göteborg

Anmälan

Deltagarna övar ett brett spektrum av metoder för effektivare och jämlikare samarbete, dialog, ickevåld, samt för att ingripa vid konflikter, övergrepp och härskartekniker.

Detta är en professionell konflikthanteringskurs som är öppen både för de som vill fortbilda sig och för de som vill börja lära sig konflikthantering. Kursen bygger på metoder från [performativ förverkligande feminism](#), [proaktiv konflikthantering](#) samt ickevåld. Kursen innehåller inga Aha!-övningar eller värderingsövningar. Istället används realistiska situationer och metoder.

Kursledare Per Herngren har gett ut nio böcker på fyra språk. Han är utsedd till Årets Folkbildare i Sverige. Han har utbildat i samarbets- och beslutstekniker sedan 1985. Han har lett kurser i Europa, i Syd- och Nordamerika samt i Mellanöstern. Läs mer om [Per Herngren](#).

Kurspriset är sänkt tack vare samarbete med Urban Studies, Göteborgs Universitet och Chalmers.

Anmälan och praktisk info på Studieförbundet Bilda

Tid: 10.00-17.00 båda dagarna

Plats: Göteborgs Universitet, Chalmers, Urbana Studier, Hammarkulletorget 62B, vån 7, Hållplats "Hammarkullen", Göteborg.

Pris: 1500 kr inkl kaffe och fika (Sänkt pris tack vare bidrag. Tidigare var priset 1900 kr).

Anmälan: Studieförbundet Bilda.

Kontakt: Ingela Bergström, 0322-795 97,
[ingela.bergstrom\(snabel-a\)bilda.nu](mailto:ingela.bergstrom(snabel-a)bilda.nu).

Per Herngren 070-8877211, [konfliktingripande\(snabel-a\)gmail.com](mailto:konfliktingripande(snabel-a)gmail.com)

Boende: Centrala hotell och vandrarhem i Göteborg ligger 15-30 minuter med spårvagn till kurslokalen.

OBS sänkt kurspris

Bli kursledare i samarbetsmetoder och konflikthantering

Träning för tränare i konflikthantering Lördag-söndag 16-17 november 2013 Göteborg

Anmälan

Deltagarna övar sig att i leda övningar för att ingripa vid konflikter, skapa ett kreativt samarbete och för effektivare och mer demokratiska beslut.

Deltagarna lär sig konstruera nya övningar för specifika situationer som uppstår i den egna organisationen eller teamet. Efter kursen ska deltagarna kunna träna andra på tekniker för kommunikation, samarbete och hur man konkret ingriper vid olika konflikter.

Kursen är öppen både för de som arbetar med konflikter samt för de som är intresserade av att lära sig mer. Deltagarna ska tidigare ha gått kurs i konflikthantering, ickevåld eller Proaktivt Konfliktingripande.

Kursen bygger på metoder från [Proaktivt Konfliktingripande](#), [performativ feminism](#) och ickevåld.

Kursledare Per Herngren har gett ut nio böcker på fyra språk. Han är utsedd till Årets Folkbildare i Sverige. Han har lett kurser i Europa, i Syd- och Nordamerika samt i Mellanöstern. Läs mer om [Per Herngren](#).

Kurspriset är sänkt tack vare samarbete med Urban Studies, Göteborgs Universitet och Chalmers.

Anmälan

Praktisk info på Studieförbundet Bilda

Tid: 10.00-17.00 båda dagarna

Plats: Göteborgs Universitet, Chalmers, Urbana Studier, Hammarkulletorget 62B, vån 7, Hållplats "Hammarkullen", Göteborg.

Pris: 1500 kr inkl kaffe och fika (Sänkt pris tack vare bidrag. Tidigare var priset 1900 kr).

Anmälan: Studieförbundet Bilda.

Kontakt: Ingela Bergström, 0322-795 97

[ingela.bergstrom\(at\)bilda.nu](mailto:ingela.bergstrom(at)bilda.nu)

Per Herngren 070-8877211

Boende: Centrala hotell och vandrarhem i Göteborg ligger 15-30 minuter med spårvagn till kurslokalen.

Öva samarbete dialog och beslut
Proaktivt Konfliktingripande & ickevåld

Helgkurs i Samarbetsmetoder & konflikthantering

Lördag-söndag 5-6 oktober 2013

Anmälan

Under kursen övas ett brett spektrum av metoder för bättre samarbete, beslut och om att ingripa vid konflikter. Detta är en professionell kurs om samarbetstekniker, ickevåld, konflikthantering, dialogtekniker och kreativa mötesformer.

Kursen är öppen både för de som arbetar med relationer och konflikter samt för de som är intresserade av att lära sig mer. Kursen bygger på metoder från [Proaktivt Konfliktingripande](#), [performativ feminism](#) och ickevåld.

Kursledare Per Herngren har gett ut nio böcker på fyra språk. Han är utsedd till Årets Folkbildare i Sverige. Han har utbildat i samarbets- och beslutstekniker sedan 1985. Han har lett kurser i Europa, i Syd- och Nordamerika samt i Mellanöstern. Läs mer om [Per Herngren](#).

Kurspriset är sänkt tack vare samarbete med Urban Studies, Göteborgs Universitet och Chalmers.

Anmälan

Praktisk info på Studieförbundet Bilda

Tid: 10.00-17.00 båda dagarna

Plats: Göteborgs Universitet, Chalmers, Urbana Studier, Hammarkulletorget 62B, vån 7, Göteborg.

Pris: 1900 kr inkl kaffe och fika.

Anmälan: Studieförbundet Bilda.

Kontakt: Ingela Bergström, 0322-795 97

[ingela.bergstrom\(at\)bilda.nu](mailto:ingela.bergstrom(at)bilda.nu)

Per Herngren 070-8877211

Boende: Centrala hotell och vandrarhem i Göteborg ligger 15-30 minuter med spårvagn till kurslokalen.

..

Samarbete mellan generationer

Helgkurs i Konflikthantering för lärare, ungdomsledare och föräldrar

Lördag-söndag 7-8 september 2013

Anmälan

Under kursen tränar deltagarna olika metoder för att ingripa vid konflikter, övergrepp eller våld bland ungdomar; eller mellan vuxna och unga människor.

Deltagarna ska också kunna föra vidare redskap till ungdomar att själva ingripa vid konflikter och övergrepp. Under kursen övas även nya metoder för kommunikation, deltagande och demokrati i arbete med ungdomar.

Kursen är öppen både för de som arbetar med grupper och konflikter, är föräldrar och för de som är intresserade av att lära sig mer om att arbeta med ungdomar. Kursen bygger på metoder från [Proaktivt Konfliktingripande](#), [performativ feminism](#) och ickevåld.

Kursledare Per Herngren har gett ut nio böcker på fyra språk. Han är utsedd till Årets Folkbildare i Sverige. Han har utbildat i samarbets- och beslutstekniker sedan 1985. Han har lett kurser i Europa, i Syd- och Nordamerika samt i Mellanöstern. Läs mer om [Per Herngren i högerspalten](#).

Kurspriset är sänkt tack vare samarbete med Urban Studies, Göteborgs Universitet och Chalmers.

Anmälan

Praktisk info på Studieförbundet Bilda

Tid: 10.00-17.00 båda dagarna

Plats: Göteborgs Universitet, Chalmers, Urbana Studier, Hammarkulletorget 62B, vån 7, Göteborg.

Pris: 1900 kr inkl kaffe och fika.

Anmälan: Studieförbundet Bilda.

Kontakt: Ingela Bergström, 0322-795 97

[ingela.bergstrom\(at\)bilda.nu](mailto:ingela.bergstrom(at)bilda.nu)

Per Herngren 070-8877211

Boende: Centrala hotell och vandrarhem i Göteborg ligger 15-30 minuter med spårvagn till kurslokalen.

..

Tvådagarskurs

Effektivt samarbete Proaktivt Konfliktingripande på arbetsplatser

Intensivkurs i Konflikthantering & Samarbetsmetoder

Torsdag-fredag 13-14 juni 2013

Anmälan

Praktisk kurs om medarbetarskap, innovativa besluts- och mötestekniker. Om att ingripa konstruktivt i konflikter på arbetsplatser.

Kursen tar upp både hur teamet bygger bra samarbete samt hur det ingriper vid konflikter. Deltagarna övar praktiskt ett brett spektrum av tekniker för att arbeta kreativt i team.

Förutom jämlikare, effektivare och inspirerande mötestekniker övar deltagarna i att ingripa snabbt och konstruktivt vid baktaleri, mobbning, rasism, härskartekniker, sexism och sexuella trakasserier i arbetslag eller organisation.

Kursen är öppen både för de som arbetar med team och konflikter samt för de som är intresserade av att lära sig mer. Kursen bygger på metoder från [Proaktivt Konfliktingripande](#) och ickevåld.

Kursledare Per Herngren har gett ut nio böcker på fyra språk. Han är utsedd till Årets Folkbildare i Sverige. Han har utbildat i samarbets- och beslutstekniker sedan 1985. Han har lett kurser i Europa, i Syd- och Nordamerika samt i Mellanöstern. Läs mer om [Per Herngren](#).

Kurspriset är sänkt tack vare samarbete med Urban Studies, Göteborgs Universitet och Chalmers.

Anmäl dig här

Praktisk info på Studieförbundet Bilda

Tid: 10.00-17.00 båda dagarna

Plats: Göteborgs Universitet, Chalmers, Urbana Studier, Hammarkulletorget 62B, vån 7, Göteborg.

Pris: 1600 kr inkl kaffe och fika.

Anmälan: Studieförbundet Bilda.

Kontakt: Ingela Bergström, 0322-795 97

[ingela.bergstrom\(at\)bilda.nu](mailto:ingela.bergstrom(at)bilda.nu)

Per Herngren 070-8877211

Boende: Centrala hotell och vandrarhem i Göteborg ligger 15-30 minuter med spårvagn till kurslokalen.

..

Öva samarbete, dialog och konflikthantering Proaktivt Konfliktingripande & ickevåld

Helgkurs i samsarbetsmetoder & konflikthantering

Lördag-söndag 20-21 april 2013

Kursen har ett speciellt fokus på dialogtekniker, samtalsmetoder och förhandling. Under kursen övas ett brett spektrum av metoder för bättre samarbete, beslut och för att ingripa i konflikter och härskartekniker. Detta är en professionell kurs om samsarbetsmetoder, ickevåld, konflikthantering och kreativa mötesformer.

Kursen är öppen både för de som arbetar med relationer och konflikter samt för de som är intresserade av att lära sig mer. Kursen bygger på metoder från

[Proaktivt Konfliktingripande](#), [performativ feminism](#) och ickevåld.

Kursledare Per Herngren har gett ut nio böcker på fyra språk. Han är utsedd till Årets Folkbildare i Sverige. Han har utbildat i samarbets- och beslutstekniker sedan 1985. Han har lett kurser i Europa, i Syd- och Nordamerika samt i Mellanöstern. Läs mer om [Per Herngren](#).

Kurspriset är sänkt tack vare samarbete med Urban Studies, Göteborgs Universitet och Chalmers.

Anmäl dig!

Praktisk info på Studieförbundet Bilda

Tid: 10.00-17.00 båda dagarna

Plats: Göteborgs Universitet, Chalmers, Urbana Studier, Hammarkulletorget 62B, vån 7, Göteborg.

Pris: 1600 kr inkl kaffe och fika.

Anmälan: Studieförbundet Bilda.

Kontakt: Ingela Bergström, 0322-795 97

[ingela.bergstrom\(at\)bilda.nu](mailto:ingela.bergstrom(at)bilda.nu)

Per Herngren 070-8877211

Boende: Centrala hotell och vandrarhem i Göteborg ligger 15-30 minuter med spårvagn till kurslokalen.

..

Avancerad kurs i jämlikhet & Proaktivt Konfliktingripande

Helgkurs: Mångfaldiga, bygga jämlikhet & ingripa vid diskriminering

Konflikthantering vid sexism, rasism, åldersism och funktionism

Lördag-söndag 16-17 mars 2013

Deltagarna övar en rad metoder för att intensifiera kreativa möten mellan människor med olika erfarenheter, ålder, nationalitet, sexualitet och kön. Syftet är att mångfaldiga erfarenheter och kulturer snarare än att fastna i tolerant mångfald där olikheterna blir statiska öar. Kultur är innovativa möten

inte särskiljande bubblor. Under kursen tränar deltagarna konkreta metoder för att upptäcka och ingripa vid diskriminering eller mobbning, samt olika vägar för upprättelse av offret. Kursen tar speciellt upp hur man ingriper vid svårupptäckt särbehandling i grupper som ser sig som ganska hyggliga och snälla.

Kursen är öppen både för de som arbetar med relationer och konflikter samt för de som är intresserade av att lära sig mer. Kursen bygger på metoder från [Proaktivt Konfliktingripande](#), [performativ feminism](#) och ickevåld.

Kursledare Per Herngren har gett ut nio böcker på fyra språk. Han är utsedd till Årets Folkbildare i Sverige. Han har utbildat i samarbets- och beslutstekniker sedan 1985. Han har lett kurser i Europa, i Syd- och Nordamerika samt i Mellanöstern. Läs mer om [Per Herngren](#).

Kurspriset är sänkt tack vare samarbete med Urban Studies, Göteborgs Universitet och Chalmers.

Anmälan

Praktisk info på Studieförbundet Bilda

Tid: 10.00-17.00 båda dagarna

Plats: Göteborgs Universitet, Chalmers, Urbana Studier, Hammarkulletorget 62B, vån 7, Göteborg.

Pris: 1600 kr inkl kaffe och fika.

Anmälan: Studieförbundet Bilda.

Kontakt: Ingela Bergström, 0322-795 97

[ingela.bergstrom\(at\)bilda.nu](mailto:ingela.bergstrom(at)bilda.nu)

Per Herngren 070-8877211

Boende: Centrala hotell och vandrarhem i Göteborg ligger 15-30 minuter med spårvagn till kurslokalen.

..

Leva den politiska förändringen

Helgkurs i civil olydnad och ickevåld

Kursen tar även upp jämlikare samarbetstekniker.

Lördag-söndag 8- 10 mars 2013

Anmälan, priser och mer info

Kursen bygger på praktiska övningar och korta teoripass. I kursen ingår även övningar inför [Pingstmässan](#) på Saab Microwave.

Arrangörer: Kommuniteten Oikos, Motståndskommuniteten Fikonträdet, Svenska Freds Göteborg, Studieförbundet Sensus.

Plats Mariakyrkan i Hammarkullen, Bredfjällsgatan 1, Angered, Göteborg. Spårvagn 4, 8 eller 9 hållplats Hammarkullen.

..

Avancerad kurs i feministiska mötestekniker Metoder för beslut och demokrati

Jämlikare & effektivare möten

Lördag-söndag 23-24 februari 2013

Praktisk kurs om nya metoder för att arbeta mer kreativt och jämlikt i team, arbetslag eller styrelse.

Deltagarna över tekniker för hur möten blir mer demokratiska och samtidigt effektivare och roligare. Kursen lär även ut olika samtals- och dialogtekniker. Deltagarna övar även tekniker för förhandling och beslut. Dessutom övas olika metoder för att ingripa vid makt- och härskartekniker under möten, bryta dominans och skapa möjlighet för jämlikt samarbete.

Kursen är öppen både för de som arbetar med möten, beslut och konflikter samt för de som är intresserade av att lära sig mer. Kursen bygger på metoder från [Proaktivt Konfliktingripande](#), [performativ feminism](#) och ickevåld.

Kursledare Per Herngren har gett ut nio böcker på fyra språk. Han är utsedd till Årets Folkbildare i Sverige. Han har utbildat i samarbets- och

beslutstekniker sedan 1985. Han har lett kurser i Europa, i Syd- och Nordamerika samt i Mellanöstern. Läs mer om [Per Herngren](#).

Kurspriset är sänkt tack vare samarbete med Urban Studies, Göteborgs Universitet och Chalmers.

Anmälan

Praktisk info på Studieförbundet Bilda

Tid: 10.00-17.00 båda dagarna

Plats: Göteborgs Universitet, Chalmers, Urbana Studier, Hammarkulletorget 62B, vån 7, Göteborg.

Pris: 1600 kr inkl kaffe och fika.

Anmälan: Studieförbundet Bilda.

Kontakt: Ingela Bergström, 0322-795 97

[ingela.bergstrom\(at\)bilda.nu](mailto:ingela.bergstrom(at)bilda.nu)

Per Herngren 070-8877211

Boende: Centrala hotell och vandrarhem i Göteborg ligger 15-30 minuter med spårvagn till kurslokalen.

••

Öva samarbete dialog och beslut

Proaktivt Konfliktingripande & ickevåld

Helgkurs i samarbetsmetoder & konflikthantering

Lördag-söndag 26-27 januari 2013

Under kursen övas ett brett spektrum av metoder för bättre samarbete, beslut och om att ingripa i konflikter. Detta är en professionell kurs om samarbetstekniker, ickevåld, konflikthantering, dialogtekniker och kreativa mötesformer.

Kursen är öppen både för de som arbetar med relationer och konflikter samt för de som är intresserade av att lära sig mer. Kursen bygger på metoder från

[Proaktivt Konfliktingripande](#), [performativ feminism](#) och ickevåld.

Kursledare Per Herngren har gett ut nio böcker på fyra språk. Han är utsedd till Årets Folkbildare i Sverige. Han har utbildat i samarbets- och beslutstekniker sedan 1985. Han har lett kurser i Europa, i Syd- och Nordamerika samt i Mellanöstern. Läs mer om [Per Herngren](#).

Kurspriset är sänkt tack vare samarbete med Urban Studies, Göteborgs Universitet och Chalmers.

Anmälan

Praktisk info på Studieförbundet Bilda

Tid: 10.00-17.00 båda dagarna

Plats: Göteborgs Universitet, Chalmers, Urbana Studier, Hammarkulletorget 62B, vån 7, Göteborg.

Pris: 1600 kr inkl kaffe och fika.

Anmälan: Studieförbundet Bilda.

Kontakt: Ingela Bergström, 0322-795 97

[ingela.bergstrom\(at\)bilda.nu](mailto:ingela.bergstrom(at)bilda.nu)

Per Herngren 070-8877211

Boende: Centrala hotell och vandrarhem i Göteborg ligger 15-30 minuter med spårvagn till kurslokalen.

..

Bli kursledare i konflikthantering

Träning för tränare

Helgkurs om ickevåld, samarbete & konflikthantering

Lörd-söndag 17-18 november 2012

Deltagarna övar sig att i leda övningar för att ingripa vid konflikter, skapa ett kreativt samarbete och för effektivare och mer demokratiska beslut. Deltagarna lär sig konstruera nya övningar för specifika situationer som uppstår i den egna organisationen eller teamet. Efter kursen ska deltagarna kunna träna andra på tekniker för kommunikation, samarbete och hur man konkret ingriper vid olika

konflikter.

Deltagarna ska tidigare ha gått intensivkurs i Proaktivt Konfliktingripande eller någon av temakurserna eller ha motsvarande kunskap av konflikthantering.

Kursen är öppen både för de som arbetar med konflikter samt för de som är intresserade av att lära sig mer. Kursen bygger på metoder från [Proaktivt Konfliktingripande](#), [performativ feminism](#) och ickevåld.

Kursledare Per Herngren har gett ut nio böcker på fyra språk. Han är utsedd till Årets Folkbildare i Sverige. Han har lett kurser i Europa, i Syd- och Nordamerika samt i Mellanöstern. Läs mer om [Per Herngren i högerspalten](#).

Kurspriset är sänkt tack vare samarbete med Urban Studies, Göteborgs Universitet och Chalmers.

Anmälan

Praktisk info på Studieförbundet Bilda

Tid: 10.00-17.00 båda dagarna

Plats: Göteborgs Universitet, Chalmers, Urbana Studier, Hammarkulletorget 62B, vån 7, Göteborg.

Pris: 1600 kr inkl kaffe och fika.

Anmälan: Studieförbundet Bilda.

Kontakt: Ingela Bergström, 0322-795 97

[ingela.bergstrom\(at\)bilda.nu](mailto:ingela.bergstrom(at)bilda.nu)

Per Herngren 070-8877211

Boende: Centrala hotell och vandrarhem i Göteborg ligger 15-30 minuter med spårvagn till kurslokalen.

••

Öva samarbete dialog och beslut

Proaktivt Konfliktingripande & ickevåld

Helgkurs i Konflikthantering

Lörd-söndag 27-28 oktober 2012

Under kursen övas ett brett spektrum av metoder för bättre samarbete, beslut och att ingripa i konflikter. Detta är en professionell kurs om samarbetstekniker, ickevåld, konflikthantering, dialogtekniker och kreativa mötesformer.

Kursen är öppen både för de som arbetar med relationer och konflikter samt för de som är intresserade av att lära sig mer. Kursen bygger på metoder från [Proaktivt Konfliktingripande](#) och ickevåld.

Kursledare Per Herngren har gett ut nio böcker på fyra språk. Han är utsedd till Årets Folkbildare i Sverige och har lett kurser i Europa, i Syd- och Nordamerika samt i Mellanöstern. Läs mer om [Per Herngren i högerspalten](#).

Kurspriset är sänkt tack vare samarbete med Urban Studies, Göteborgs Universitet och Chalmers.

Anmälan

Praktisk info på Studieförbundet Bilda

Tid: 10.00-17.00 båda dagarna

Plats: Göteborgs Universitet, Chalmers, Urbana Studier, Hammarkulletorget 62B, vån 7, Göteborg.

Pris: 1600 kr inkl kaffe och fika.

Anmälan: Studieförbundet Bilda.

Kontakt: Ingela Bergström, 0322-795 97

[ingela.bergstrom\(at\)bilda.nu](mailto:ingela.bergstrom(at)bilda.nu)

Per Herngren 070-8877211

Boende: Centrala hotell och vandrarhem i Göteborg ligger 15-30 minuter med spårvagn till kurslokalen.

..

Metoder för beslut och demokrati

Helgkurs i mötestekniker & Proaktivt Konfliktingripande

Jämlikare & effektivare möten

Lörd-sönd 22-23 september 2012

Praktisk kurs om nya metoder för att arbeta mer kreativt och jämlikt i team, arbetslag eller styrelse.

Deltagarna över tekniker för hur möten blir mer demokratiska och samtidigt effektivare och roligare. Kursen lär även ut olika samtals- och dialogtekniker. Deltagarna övar även tekniker för förhandling och beslut. Dessutom övas olika metoder för att ingripa vid makt- och härskartekniker, bryta dominans och skapa möjlighet för jämlikt samarbete.

Kursen är öppen både för de som arbetar med möten, beslut och konflikter samt för de som är intresserade av att lära sig mer. Kursen bygger på metoder från [Proaktivt Konfliktingripande](#) och ickevåld.

Kursledare Per Herngren har gett ut nio böcker på fyra språk. Han är utsedd till Årets Folkbildare i Sverige. Han har utbildat i samarbets- och beslutstekniker sedan 1985. Han har lett kurser i Europa, i Syd- och Nordamerika samt i Mellanöstern. Läs mer om [Per Herngren i högerspalten](#).

Kurspriset är sänkt tack vare samarbete med Urban Studies, Göteborgs Universitet och Chalmers.

Anmälan

Praktisk info på Studieförbundet Bilda

Tid: 10.00-17.00 båda dagarna

Plats: Göteborgs Universitet, Chalmers, Urbana Studier, Hammarkulletorget 62B, vån 7, Göteborg.

Pris: 1600 kr inkl kaffe och fika.

Anmälan: Studieförbundet Bilda.

Kontakt: Ingela Bergström, 0322-795 97

[ingela.bergstrom\(at\)bilda.nu](mailto:ingela.bergstrom(at)bilda.nu)

Per Herngren 070-8877211

Boende: Centrala hotell och vandrarhem i Göteborg ligger 15-30 minuter med spårvagn till kurslokalen.

**Tvådagarskurs i effektivt samarbete
och Proaktivt Konfliktingripande**

Konflikthantering & samarbetstekniker

Praktisk kurs om innovativa besluts- och mötestekniker. Ingripa konstruktivt i konflikter. Samarbete på arbetsplatser och i team

Torsd-fredag 28-29 juni 2012

Kurs om teamarbete & konflikthantering, mötestekniker & problemlösning,. Deltagarna övar praktiskt ett brett spektrum av tekniker för att arbeta kreativt i team. De lär sig metoder för konstruktiva lösningar samt för att ingripa vid olika former av konflikter.

Förutom jämlikare, effektivare och inspirerande mötestekniker övar deltagarna i att ingripa snabbt och konstruktivt vid baktaleri, mobbning, rasism, sexism och sexuella trakasserier i arbetslag eller organisation.

Kursen är öppen både för de som arbetar med team och konflikter samt för de som är intresserade av att lära sig mer. Kursen bygger på metoder från [Proaktivt Konfliktingripande](#) och ickevåld.

Kursledare Per Herngren har gett ut nio böcker på fyra språk. Han är utsedd till Årets Folkbildare i Sverige. Han har lett kurser för organisationer, universitet och högskolor i Europa, i Syd- och Nordamerika samt i Mellanöstern. Läs mer om [Per Herngren i högerspalten](#).

Kurspriset är sänkt tack vare samarbete med Urban Studies, Göteborgs Universitet och Chalmers.

Anmälan

Praktisk info på Studieförbundet Bilda

Tid: 10.00-17.00 båda dagarna

Plats: Göteborgs Universitet, Chalmers, Urbana Studier, Hammarkulletorget 62B, vån 7, Göteborg.

Pris: 1600 kr inkl kaffe och fika.

Anmälan: Studieförbundet Bilda.

Kontakt: Ingela Bergström, 0322-795 97

[ingela.bergstrom\(at\)bilda.nu](mailto:ingela.bergstrom(at)bilda.nu)

Per Herngren 070-8877211

Boende: Centrala hotell och vandrarhem i Göteborg ligger 15-30 minuter med spårvagn till kurslokalen.

Samarbete mellan generationer

Helgkurs i Konflikthantering
för lärare, ungdomsledare & föräldrar

Lörd-söndag 21-22 april 2012 i Alingsås

Under kursen tränar deltagarna olika metoder för att ingripa vid konflikter, övergrepp eller våld bland ungdomar; eller mellan vuxna och unga människor.

Deltagarna ska också kunna föra vidare redskap till ungdomar att själva ingripa vid konflikter och övergrepp. Under kursen övas även nya metoder för kommunikation, deltagande och demokrati i arbete med ungdomar.

Kursen är öppen både för de som arbetar med grupper och konflikter samt för de som är intresserade av att lära sig mer. Kursen bygger på metoder från [Proaktivt konfliktingripande](#) och ickevåld.

Kursledaren Per Herngren har hållit kurser för lärarhögskola, fritidsledarutbildningar, gymnasier och högstadier, samt för lärare på folkhögskolor. Han är också utsedd till Årets Folkbildare i Sverige. Läs mer om [Per Herngren i högerspalten](#).

Anmälan

Praktisk info på Studieförbundet Bilda

Tid: 10.00-17.00 båda dagarna

Plats: Alingsås: Bildas expedition, Göteborgsvägen 12

Pris: 1900 kr inkl lunch och fika.

Anmälan: Studieförbundet Bilda.

Kontakt: Ingela Bergström, 0322-795 97

[ingela.bergstrom\(at\)bilda.nu](mailto:ingela.bergstrom(at)bilda.nu)

Per Herngren 070-8877211

Träning i

ickevåld och civil olydnad

Fred-söndag 2-4 Mars 2012

Kursen bygger på praktiska övningar och korta teoripass. Det blir tekniker för civil olydnad, samarbete, konfliktingripande, feministiska metoder för möten och beslut. Lördag kväll blir det fest!

Arrangörer: Kommuniteten Oikos, Motståndskommuniteten Fikonträdet, Sensus, Svenska Freds Göteborg.

Anmälan

Skicka email till [jonas\(snabel-a\)abel.nu](mailto:jonas(snabel-a)abel.nu) med namn och telefonnummer och ev kostönskemål. För frågor ring 0737-867168:

För aktuell information om kursen, pris, vägbeskrining och hur du betalar klicka på: www.kommunitetenoikos.se/

Avancerad intensivkurs i jämlikhet & Proaktivt Konfliktingripande

Mångfaldiga, bygga jämlikhet & ingripa vid diskriminering

Konflikthantering kring rasism, åldersism, funktionism och sexism

Lörd-söndag 17-18 mars 2012

Deltagarna övar en rad metoder för att intensifiera kreativa möten mellan människor med olika erfarenheter, ålder, nationalitet, sexualitet och kön. Syftet är att mångfaldiga erfarenheter och kulturer snarare än att fastna i tolerant mångfald där olikheterna blir statiska öar. Kultur är innovativa möten inte särskiljande bubblor. Under kursen tränar deltagarna konkreta metoder för att upptäcka och ingripa vid diskriminering eller mobbning, samt olika vägar för upprättelse av offret. Kursen tar speciellt upp hur man ingriper vid svårupptäckt särbehandling i grupper som ser sig som ganska hyggliga och snälla.

Kursen är öppen både för de som arbetar med relationer och konflikter samt för

de som är intresserade av att lära sig mer. Kursen bygger på metoder från [Proaktivt Konfliktingripande](#) och ickevåld.

Läs mer om kursledaren [Per Herngren i högerspalten](#).

Tid: 10.00-17.00 båda dagarna

Plats: Göteborg, Överås, Danskavägen 20

Pris: 1900 kr inkl lunch och fika.

Anmälan: Studieförbundet Bilda.

Kontakt: Ingela Bergström, 0322-795 97

[ingela.bergstrom\(at\)bilda.nu](mailto:ingela.bergstrom(at)bilda.nu)

Per Herngren 070-8877211

Öva samarbete dialog och beslut

Intensivkurs i Konflikthantering

Lörd-söndag 18-19 februari 2012

Under kursen övas ett brett spektrum av metoder för bättre samarbete, beslut och i att ingripa i konflikter. Detta är en professionell kurs om samarbetstekniker, ickevåld, konflikthantering, dialogtekniker och kreativa mötesformer.

Kursen är öppen både för de som arbetar med relationer och konflikter samt för de som är intresserade av att lära sig mer. Kursen bygger på metoder från [Proaktivt Konfliktingripande](#) och ickevåld.

Läs mer om kursledaren [Per Herngren i högerspalten](#).

Tid: 10.00-17.00 båda dagarna

Plats: Göteborg, Överås, Danskavägen 20

Pris: 1900 kr inkl lunch och fika.

Anmälan: Studieförbundet Bilda.

Kontakt: Ingela Bergström, 0322-795 97

[ingela.bergstrom\(at\)bilda.nu](mailto:ingela.bergstrom(at)bilda.nu)

Per Herngren 070-8877211

Öva samarbete dialog och beslut

Intensivkurs i Konflikthantering

lördag-söndag 22-23 oktober 2011

Under kursen övas ett brett spektrum av metoder för skapa bättre samarbete, beslut och ingripa i konflikter. Detta är en professionell kurs om samarbetstekniker, ickevåld, konflikthantering, dialogtekniker och kreativa mötesformer

Kursledare [Per Herngren](#) har publicerat nio böcker på fyra språk om konflikthantering och ickevåld och är utnämnd till Årets Folkbildare i Sverige. Läs mer om [kursledaren här](#).

Kursen är öppen för både de som arbetar professionellt med konflikter och de som är intresserade av att lära sig mer. Kursen bygger på metoder från [Proaktivt Konfliktingripande](#) och ickevåld.

Tid: 10.00-17.00 båda dagarna

Plats: Göteborg, Överås, Danskavägen 20

Pris: 1900 kr inkl lunch och fika.

Anmälan: nedan på länken till Bilda

Kontakt: Ingela Bergström, 0322-795 97

[ingela.bergstrom\(at\)bilda.nu](mailto:ingela.bergstrom(at)bilda.nu)

Per Herngren 070-8877211

Ingripa vid mobbning

& diskriminerande särbehandling

torsdag-fredag 15-16 september 2011

Under kursen tränar deltagarna konkreta metoder för att upptäcka och ingripa vid diskriminering eller mobbning, samt olika vägar för upprättelse av offret. Kursen tar speciellt upp hur man ingriper vid svårupptäckt särbehandling i grupper som ser sig som ganska hyggliga och snälla.

Kursledare [Per Herngren](#) har publicerat nio böcker på fyra språk om konflikthantering och ickevåld och är utnämnd till Årets Folkbildare i Sverige.

Läs mer om [kursledaren här](#).

Kursen är öppen för både de som jobbar professionellt kring mobbning och alla intresserade. Kursen bygger på metoder från [Proaktivt Konfliktingripande](#) och ickevåld.

Dialog eller härskartekniker

torsdag-fredag 16-17 juni 2011

Denna kurs är på professionell nivå. Den är dock öppen både för de som arbetar professionellt med samtal och dialog, samt även för alla som är intresserade av att lära sig mer.

Under kursen övar deltagarna metoder för kreativa och jämlika samtal, samt olika dialogtekniker. Deltagarna övar även tekniker för förhandling och beslut. Dessutom övas olika metoder för att ingripa vid makt- och härskartekniker, bryta dominans och skapa möjlighet för jämlikt samarbete.

Kursen bygger på metoder från [Proaktivt Konfliktingripande](#) och ickevåld.

Du kan förbereda dig genom att läsa någon eller några av texterna som länkas här i vänster spalt. En bit ner finns länkar till fördjupning och teori. På Herngrens [blogg](#) finns även en del av hans forskning kring konfliktingripande.

Intensivkurs i Konflikthantering

Intensivkurs i konflikthantering, dialogtekniker och kreativa mötesformer: Under kursen övas ett brett spektrum av metoder för samarbete, beslut och konflikthantering.

Kursen är öppen för både professionella och alla intresserade av metoder för samarbete, beslut och konflikthantering. Kursen bygger på metoder från [Proaktivt Konfliktingripande](#) och ickevåld.

14-15 april 2011, torsdag-fredag.

Civilmotstånd i krig

Gratis introduktionsträning

lördag 30 januari 2010, kl 10-16 Göteborg

Max åtta deltagare

Träna civilmotstånd i krig

Under kursen tränar deltagarna olika metoder för civilmotstånd under krigssituationer: att ingripa vid politiskt våld, krig eller förtryck.

Syftet är att prova på en kurs för sådana som åker till krigsområden för olika former av ingripanden, eller för de som åker som ickevåldslivvakter för att skydda människor som hotas av regim eller paramilitära grupper.

För att kunna ingripa vid våld i vår närhet eller på andra platser i världen behövs övning. Civilkurage kommer inte inifrån utan från stöd, solidariskt engagemang och mycket träning.

Efter varje träningspass analyserar vi styrka och svagheter som finns i varje metod. Under en kurs i civilmotstånd kan det ta flera dagar innan teknikerna landar och sätter sig i ryggmärgen på deltagarna. För att alla deltagare ska kunna tillgodogöra sig träningen och samtal kring teorin så är det maximalt åtta personer på varje kurs.

Inspirerande & effektiva beslutstekniker

Hur arbetar man effektivt och demokratiskt i grupper och arbetsteam? Hur gör man möten roliga och inspirerande istället för tråkiga och dränerande?

Temakurs i Proaktivt Konfliktingripande & ickevåld

lördag-söndag 7-8 november 2009

Oberoende av om du tidigare gått kurser i konfliktingripande eller är ny kan du delta i denna temakurs där vi fördjupar oss i de nya metoderna för möten, problemlösning och organisationsutveckling som är en fortsättning på de innovativa mötesteknikerna som utvecklades av feminister, kväkare och ickevåldsrörelse i USA på sjuttitalet.

Plats Rosa Huset i Lövgärdet, Göteborg.

Kursledare är Per Herngren.

Arkiverat exempel på kursinfo:

Plats: Rosa Huset i Lövgärdet, Göteborg.

Kostnad

inklusive mat & fika två dagar

xx kr för dig som betalar privat.

xx kr inklusive moms, xx kr exklusive moms, för dig som tar kursen på sitt företag eller får kostnaden betald genom en organisation eller jobbet.

Mat ingår. Boende ingår inte. Säg till så kan vi hjälpa till att ordna boende.

Arrangör: Rosa Huset, Fikonträdet ickevåldskommunitet Svenska Freds Göteborg, Hela Människan i Angered, Kr Freds Smeder.

Tider

lördag 10-18

söndag 10-15

Anmälan

1. Sätt in pengar på Lövgärdets Missionskyrkas postgiro, nr 912604-6 minst tio dagar i förväg. Skriv ditt namn och "Ickevåldskurs i Rosa Huset".
2. Skicka så tidigt som möjligt ett email med namn, adress, telefonnr och ev övrig info till [konfliktingripande\(snabel-a\)gmail.com](mailto:konfliktingripande(snabel-a)gmail.com)

Vägbeskrivning: Göteborg, Spårvagn till Angered's centrum, Buss 75 till Persiljegatan, sedan skymtar du ett rosa tvåningshus.

Bil: Se [Eniro kartan](#), Lövgärdets Missionskyrka, Rosmaring. 53

Kreativa och jämlika möten

Under kursen tränar deltagarna metoder för hur beslut kan skapa intensitet och affekt istället för att dränera teamet på kraft. Deltagarna övar tekniker för hur möten blir mer demokratiska och samtidigt effektivare och roligare.

Utvecklingen av tekniker för beslut, problemlösning och möten har accelererat sedan Jo Freemans klassiska text om [strukturens tyranni](#) från 1970. Innovationerna har kommit från så blandade grupper som kväkare (konsensus, läsning av mötet, tystnad som samtalsteknik), feminister (runda, personlig rapport, stämningsunderlättare, tidsunderlättare) och ickevåldsrörelsen (maktingripare, avlastning av gruppen), men även från forskning kring problemlösning och konflikthantering (principstyrda förhandlingar, maktbrytande och dialogunderlättande). Under kursen i besluts- och mötestekniker övar deltagarna metoderna tills de börjar sätta sig i ryggmärken.

Allmänt kring Proaktivt konfliktingripande & ickevåld
Organisationsutveckling, ickevåld och problemlösning

Tänk så ofta man i efterhand tänker att man borde ha sagt så eller gjort så istället för det man sa eller gjorde. Men man fann sig inte i situationen.

Konflikter, förtryck eller mobbning kan inte lösas enbart med samtal, goda tankar eller insikter. Vi behöver också vanor och reflexer i att ingripa snabbt och konstruktivt.

Mer om kurserna i proaktivt konfliktingripande

Proaktiv är att initiera förändring snarare än att bara reagera - vara reaktiv. Under kursen tränas verktyg för att bygga och leva det samhälle vi vill ha. Varje organisation, företag och gemenskap som är bestående förstås som ett samhälle enligt Social Systems Theory.

Proaktivt Konfliktingripande har utvecklats av Per Herngren för att träna tekniker för att bygga fungerande gemenskap/samhälle, ingripa konstruktivt i konflikter och utveckla ett sunt samarbete där diskussion, stöd och oenighet befruktar varandra snarare än hämmar. Kurserna har utvecklats vidare från Ingripande Konflikthantering och forskargruppen Powerbreaking and dialogue facilitation där Per deltog.

Deltagare testar och tränar olika metoder för dialog, beslutsfattande och ingripande så att de sätter sig i ryggmärken. Tänk så ofta vi tänker att man borde sagt så eller gjort så istället. Disposition kallar den franske filosofen Mearleau-Ponty och sociologen Pierre Bourdieu kunskap som sitter i kroppen snarare än enbart i huvudet.

Genom besluts och konfliktövningar får både gruppen och deltagarna möjlighet att utvärdera svaghet och styrka i sina sätt att hantera konflikter. Vi breddar deltagarnas repertoar - möjlighet att handla - genom att pröva en rad metoder för beslut, funktionsomvandling, scenomvandling, konfrontation, markering, gränssättande, skiljedom och överenskommelse. Vi utvärderar dessa metoder med hjälp av analysverktyg för vardagskonflikter som utvecklats av Per Herngren.

Deltagarna ska efter kursen ha breddat sina färdigheter i att ingripa i konflikter och maktsituationer som oenighet, homofobi, fördomar, baktaleri, mobbning, trakasserier, rasism, sexism. Vi övar oss i att ta oss ur de vanliga låsningarna som prestige, social klinch, defensiva och offensiva roller, förnekelse, martyrskap, dominans-underordning. Vi övar oss i metoder för direkt upprättelse av offret samt att både sätta gränser och skapa