

## TVÅ INTENSIVKURSER MED PER HERNGREN HÖSTEN 2018

*Om att tillsammans leva det samhälle vi vill ha*

Helgkurs: Öva att ingripa i konflikter och härskartekniker

## Konflikthantering & civilkurage

lördag-söndag 27-28 oktober 2018 i Göteborg

[Anmälan till studieförbundet Sensus](#)  
[Nytt lägre pris 1400 kr](#)

**Deltagarna** övar ett spektrum av metoder för effektivare och jämlikare samarbete, dialog, ickevåld, samt för att ingripa vid konflikter, övergrepp och härskartekniker. Metoder övas för att ingripa konstruktivt i ett tidigt skede vid baktaleri, mobbning, rasism och sexuella trakasserier. Vi tränar civilkurage för att ta vårt ansvar för #metoo-berättelserna och bryta tystnadskulturen.

Detta är en professionell konflikthanteringskurs som är öppen både för de som vill fortbilda sig och för de som vill börja lära sig civilkurage och konflikthantering. Kursen bygger på metoder från [performativ förverkligande feminism](#), [proaktiv konflikthantering](#) samt ickevåld. Performativ är handlingar som uppnår målet när handlingen är genomförd, som exempelvis genomför jämlikhet eller omsorg. Målet skjuts inte på framtiden. Kursen innehåller inga Aha!-övningar eller värderingsövningar. Istället övas metoderna på mer realistiska situationer.

**Kursledare:** Per Hergren har gett ut tio böcker på fyra språk. [Mode & Motstånd](#) publicerades 2016. Han är utsedd till Årets Folkbildare i Sverige. Han har utbildat i samarbets- och beslutstekniker sedan 1985. Och han har lett kurser i Europa, Centralasien, Mellanöstern samt i Syd- och Nordamerika. Läs mer om [Per Hergren](#).

**Kurspriset är sänkt** tack vare samarbete med Göteborgs Universitet och Chalmers.

### Anmälan och praktisk information

**Tid:** 10.00-17.00 båda dagarna

**Plats:** Göteborgs Universitet, Chalmers, Hammarkulletorget 62B, vån 7, Hållplats "Hammarkullen", Göteborg. Ring 070-88 77 211 för att släppas in.

**Pris:** 1400 kr inkl kaffe och fika (Tidigare 1700 kr. Sänkt pris tack till Universitetet och Chalmers).

**Anmälan:** [Studieförbundet Sensus](#).

- [Beställ kurs till er organisation](#)
- [Kontakt](#)



### Helgkurser hösten 2018

- [Konflikthantering & civilkurage lörd-sönd 27-28 oktober 2018](#)
- [Leda övningar i konflikthantering, civilkurage & ickevåld lörd-sönd 17-18 november 2018](#)
- [Folder för höstkurserna 2018 \(pdf\)](#)
- [Metoo-kurs med Sensus för arbetsplats & fack \(pdf\)](#)



Kurserna drivs av folkbildningsförbundet [Sensus](#), [Vardagens civilkurage](#), [Fikonrådet](#) Svenska Freds Göteborg och [Per Hergren](#).

### Kursledaren

- Se en [kortfilm med Per Hergren om performativt ingripande](#).
- 2002 blev han Årets Folkbildare i Sverige.
- Per Hergren har publicerat tio

**Kontakt:** Ingela Bergström, 0735143934,  
ingela.bergstrom@sensus.se.  
Per Herngren 070-8877211, konfliktingripande(snabel-a)gmail.com

**Boende:** Centrala hotell och vandrarhem i Göteborg ligger 15-30 minuter med spårvagn till kurslokalen.

Helgkurs: Övning för dig som vill öva andra på konflikthantering

## Leda övningar i konflikthantering, civilkurage & ickevåld

lördag-söndag 17-18 november 2018 i Göteborg

[Anmälan till studieförbundet Sensus](#)  
[Nytt lägre pris 1400 kr](#)

Lär dig leda övningar i konflikthantering, civilkurage och ickevåld. Detta är **fortsättningskurs**, deltagarna ska tidigare ha gått någon form av kurs i konflikthantering eller ickevåld med Per Herngren.

**Deltagarna** övar sig att leda övningar för andra; att lära ut metoder för att ingripa vid konflikter, skapa ett kreativt samarbete, och för effektivare och mer demokratiska beslut. Deltagarna lär sig konstruera nya övningar för specifika situationer som uppstår i den egna organisationen eller teamet. Det kan vara träning för att ingripa vid mobbning, rasifiering, sexism, sexuella trakasserier, övergrepp och härskartekniker. Efter kursen ska deltagarna även kunna träna andra på tekniker för civilkurage, kommunikation, samarbete och konflikthantering.

**Kursen** bygger på metoder från [performativ förverkligande feminism](#), [proaktiv konflikthantering](#) samt ickevåld. Performativ är handlingar som uppnår målet när handlingen är genomförd, som exempelvis genomför jämlikhet eller omsorg. Kursen innehåller inga Aha!-övningar eller värderingsövningar. Istället övas metoderna på mer realistiska situationer.

**Kursledare** Per Herngren har gett ut tio böcker på fyra språk. [Mode & Motstånd](#) publicerades 2016. Han är utsedd till Årets Folkbildare i Sverige. Han har utbildat i samarbets- och beslutstekniker sedan 1985. Och han har lett kurser i Europa, Centralasien, Mellanöstern samt i Syd- och Nordamerika. Läs mer om [Per Herngren](#).

böcker på fyra språk.

- 2017 tränar han ickevåldstränare från Västsahara för att nästa dag tränas av dem.
- 2015 ledde Per Herngren ickevåldskurser i Osj i Kirgizistan.
- Per Herngren var 2010-2011 speciellt aktiv med att träna demokratiaktivister i Mellanöstern. Hösten 2010 tränade han demokratiaktivister från Iran. Våren 2011 ledde han träning i södra Kurdistan och i norra Irak. Hösten 2011 tränade han demokratiaktivister vid floden Tigris vid gränsen Kurdistan, Syrien. Deltagarna kom från Iran, Tunisien, Egypten, Kurdistan, Irak, Syrien och Turkiet.
- Han har lett utbildningar och träning i samarbete, beslutstekniker, ickevåld och konfliktingripande sedan 1985.
- Läs mer på Pers [CV](#).

### Kontakt

Mejl: konfliktingripande (snabel-a) gmail.com

Per Herngren:  
Mobil 070-88 77 211  
+46708877211

Mejl: Per.Herngren (snabel-a) gmail.com  
Twitter: @PerHerngren

Per Herngren  
Sandeslätt 54  
SE-424 36 Angered

**Facebook:** Gå med i [Träning i konflikthantering på Facebook](#)

Där får du fortlöpanande inbjudningar och aktuella artiklar.

### Boka egen kurs

- [Beställ kurs till er organisation](#)

**Kurspriset är sänkt** tack vare samarbete med Göteborgs Universitet och Chalmers.

### Anmälan och praktisk information

**Tid:** 10.00-17.00 båda dagarna

**Plats:** Göteborgs Universitet, Chalmers, Hammarkulletorget 62B, vån 7, Hållplats "Hammarkullen", Göteborg. Ring 070-88 77 211 för att släppas in.

**Pris:** 1400 kr inkl kaffe och fika (Tidigare 1700 kr. Sänkt pris tack till Universitetet och Chalmers).

**Anmälan:** [Studieförbundet Sensus](#).

**Kontakt:** Ingela Bergström, 0735143934, ingela.bergstrom@sensus.se.

Per Hergren 070-8877211, konfliktingripande(snabel-a)gmail.com

**Boende:** Centrala hotell och vandrarhem i Göteborg ligger 15-30 minuter med spårvagn till kurslokalen.

---

## Beställ en kurs i konflikthantering för er organisation, arbetslag eller team

Er organisation beställer behovsanpassad utbildning i konflikthantering, beslutstekniker och teamarbete.

Deltagarna tränar ett spektrum av tekniker för att arbeta kreativt i team. De lär sig metoder för beslut, konstruktiv problemlösning samt proaktiva metoder för att ingripa vid olika former av konflikter. Kursen tar utifrån organisationens behov upp hur gruppen ingriper snabbt och konstruktivt vid baktaleri, mobbning, härskartekniker, rasism, sexism och sexuella trakasserier. Kurserna bygger på metoder från främst [Proaktivt och Performativt Konfliktingripande](#).

Kursledare Per Hergren har gett ut tio böcker på fyra språk. [Mode & Motstånd](#) publicerades 2016. Han är utsedd till Årets Folkbildare i Sverige och har lett kurser i Europa, i Syd- och Nordamerika samt i Mellanöstern. Läs mer om [Per Hergren](#).

### Kontakta oss för analys av behov och offert:

Mejl: konfliktingripande(snabel-a)gmail.com

Mobil: 070-88 77 211

### Kursform

Under en 'vanlig' kurs övar deltagarna olika metoder och situationer i grupper på max åtta. Misstag och tips diskuteras mellan varje övning. Varje deltagare får personlig och konstruktiv analys kontinuerligt under kursen. Övningar varvas med teori.

Per Hergren samarbetar även med [Deploy AB för kombinerade kurser kring medarbetarskap](#) och konflikthantering. Han samarbetar också med folkbildnings- och studieförbundet Sensus.

Välkommen på [kurser i metoder för innovativt samarbete och konflikthantering](#)

Läs mer om [Proaktivt Konfliktingripande och kursernas innehåll](#).

[Teori om konflikthantering](#)

[CV för Per Hergren](#)