

Jag-budskap i produktion av medelklass: Nonviolent Communication

Det finns en ickevåldsrörelse som radikalt bryter med ickevåldets byggande av gemensamma världar tillsammans med fiender, förtryckta och allierade. Den kallas Nonviolent Communication.

Nonviolent Communication uppfattar bara en solipsistisk, individualistisk och subjektiv värld. Vi har bara tillgång till oss själva och våra egna upplevelser: medmänniskor, djur, ting, konflikter, våld, förtryck reduceras till vår privata upplevelse. Vi är själva ansvariga för hur vi upplever saker och ting.

Själva ansvariga för det lidande vi upplever

Marshall Rosenberg skriver i sin bok Nonviolent Communication att "Life-alienating communication clouds our awareness that we are each responsible for our own thoughts, feelings, and actions."(1)

Eftersom jag själv och ingen annan är ansvarig för mina upplevelser går det inte att påstå att något är våld, övergrepp eller förtryck. Det vore att värdera andras handlande. Och Nonviolent Communication värderar och dömer inte. "One kind of life-alienating communication is the use of moralistic judgements that imply wrongness or badness on the part of people who don't act in harmony with our values."(2)

Jag-budskap

Nonviolent Communication gör oss drastiskt avskilda från varandra. Som följd av denna radikalt subjektiva världsbild används jag-budskap konsekvent: Jag upplever ... Jag tycker ... Jag önskar ...

Det går dock inte att säga: "Jag upplever att du ..." Till skillnad från annat jag-språk som utvecklas inom delar av coaching och självhjälpsrörelser upplever Nonviolent Communication inte något om andras handlingar. Den tycker inget om andras handlingar.(3) Den kan inte säga: "Jag upplever att du gör mig illa."

Det går alltså vare sig att hävda att andra faktiskt gör en illa eller att uppleva att andra gör en illa.

Däremot kan Nonviolent Communication berätta om sina känslor kring sin egen upplevelse av en handling. Känslorna kommer av att *jag* upplever. Jag är alltså själv orsaken till mina känslor inför den andres handling.

Nonviolent Communication gör inte omdömen om förtryck, våld eller mobbing. Den delar istället med sig av sina egna önskemål. Den som vill uppfylla dessa önskemål är välkommen att uppfylla dem.

Nonviolent Communication är ett intressant exempel på hur ickevåld bryter sig ur sin relationistiska och kollektiva tradition och förvandlas till ultraradikal individualism. Icke-våld blir del i medelklassens produktion av sig själv som själva.

Per Herngren

2014 07 31, version 0.2

...

Utkast för boken *Mode & motstånd* av Otto von Busch och Per Herngren (Korpen 2016).

...

Fotnot

1 Marshall Rosenberg, *Nonviolent Communication A Language of Life*, Puddledancer Press, 2003, page 19.

2 Marshall Rosenberg, *Nonviolent Communication A Language of Life*, Puddledancer Press, 2003, page 15.

3 Marshall Rosenberg, *Nonviolent Communication A Language of Life*, Puddledancer Press, 2003, page 15.

Maktkritik av jag-budskap

Texter om ickevåld, konflikthantering, samhällsförändring, civil olydnad och plogbillsrörelsen