

Kurser 2024 i konflikthantering, ickevåld & civilkurage

Texter om ickevåld, konflikthantering, samhällsförändring, civil olydnad och plogbillsrörelsen

Hur ingriper vi vid sexuella trakasserier, härskarteknik och sexism?

Boka kurs genom Sensus till din arbetsplats eller som facklig kurs

Träna på praktiska verktyg och metoder för att ingripa vid konflikter på arbetet. Hur kan man ingripa konstruktivt i ett tidigt skede vid baktaleri, mobbning, rasism, härskartekniker, sexism eller trakasserier i arbetslag eller organisationer? Det handlar om civilkurage för att ta ansvar för varandra.

Kursledare: Denna Sensus-kurs leds av Per Herngren som har utbildat i konfliktingripande sedan 1985. Han har lett kurser i Europa, Centralasien, Mellanöstern samt i Syd- och Nordamerika. Han är utnämnd till Årets Folkbildare i Sverige och har gett ut böcker på flera språk.

Innehåll

Under kursen tränar deltagarna praktiska metoder för att ingripa. Kursen tar även upp hur organisatoriska och strukturella förändringar långsiktigt kan skapa jämlikhet och skydd mot övergrepp.

Vilka metoder kan vi använda för att bryta tystnadskulturen? Hur skiljer vi på meta- och sak-ingripanden? Hur kan ordningar och strukturer omvandlas till

praktiska metoder som både skapar jämlikhet och skyddar mot härskartekniker?

Kursen bygger på metoder från performativt konfliktingripande, queerfeminism, proaktiv konflikthantering samt ickevåld.

Omfattning: heldag eller efter behov.

Kontakt: perherngren(snabel-a)gmail.com

Telefon: 070-88 77 211

Träning i civilkurage och konflikthantering kan rädda liv

Statistik från FNs arbetsorganisation tyder på att fler dör av sjukdomar och stress som orsakas av organisation, mobbning och härskartekniker på arbetsplatsen än som dör av olyckor orsakade av farlig arbetsmiljö. Att införa regelbunden träning i civilkurage och konfliktingripande skulle i så fall rädda liv.

”Enligt FN:s internationella arbetsorganisation, ILO, inträffar årligen omkring 2,8 miljoner arbetsrelaterade dödsfall. Drygt 380 000 av dem är dödsolyckor. Av dödsfallen beror 14 procent på olyckor och 86 procent på sjukdomar. Att människor dör, blir sjuka eller slits ut i förtid och att jobbstressen tvingar upp antalet sjukskrivningar är helt oacceptabelt. Varje arbetsrelaterad död är ett misslyckande i arbetsmiljöarbetet.” (Erna Zelmin-Ekenhem, generaldirektör, Arbetsmiljöverket, DN, 27 april 2019.)

Referens

Per Herngrens texter om [härskartekniker](#), [feministiska mötestekniker](#), [vetenskap och teori kring konflikthantering](#)

Hur ingriper vi i trakasserier och härskartekniker - facklig kurs i konflikthantering

Hur ingriper fackliga representanter och chefer vid sexuella trakasserier, härskartekniker och sexism?

Kursen tar upp hur ingripande vid övergrepp utförs på ett sådant sätt att jämlikhet, upprättelse och omsorg samtidigt skapas. Detta kallas performativt konfliktingripande. Performativ innebär att mål och medel blir ett, inte två separata delar där målet skjuts på framtiden. Jämlikhet blir medel för att uppnå jämlikhet. Och omsorg blir medel för omsorg.

Organiseras med studieförbundet Sensus. Kursen använder liknande metoder som [Sensus öppna kurser i civilkurage och ingripa i konflikter](#).

Performativt konfliktingripande ger praktiska verktyg så inte organisationer tafatt svarar på anmälningar och kritik genom att ramla in i klassiska fällor som: medling, ni-borde-prata-ut, maktkamp istället för att skapa jämlik maktstruktur, skamstraff istället för att ändra organisationen, peka ut duktiga och dåliga istället för att träna ingripande, eller konfliktundvikande för att inte skapa dålig stämning.

Kursens innehåll

Under kursen tränar deltagarna praktiska verktyg för att ingripa. Kursen tar även upp hur organisatoriska förändringar långsiktigt kan skapa jämlikhet och skydd mot övergrepp. Hur skiljer vi på meta- och sakingripanden? Vilka ordningar och strukturer kan både skapa jämlikhet och skydda mot härskartekniker?

Kursen bygger på metoder från [performativt konfliktingripande](#).

[queerfeminism](#), [proaktiv konflikthantering](#) samt ickevåld.

Kontakt

Per Herngren

Mejl: perherngren(snabel-a)gmail.com

Mobil: 070-88 77 211

Träning i civilkurage och konflikthantering kan rädda liv

Statistik från FNs arbetsorganisation tyder på att fler dör av sjukdomar och stress som orsakas av organisation, mobbning och härskartekniker på arbetsplatsen än som dör av olyckor orsakade av farlig arbetsmiljö. Att införa regelbunden träning i civilkurage och konfliktingripande skulle i så fall rädda liv.

”Enligt FN:s internationella arbetsorganisation, ILO, inträffar årligen omkring 2,8 miljoner arbetsrelaterade dödsfall. Drygt 380 000 av dem är dödsolyckor. Av dödsfallen beror 14 procent på olyckor och 86 procent på sjukdomar. Att människor dör, blir sjuka eller slits ut i förtid och att jobbstressen tvingar upp antalet sjukskrivningar är helt oacceptabelt. Varje arbetsrelaterad död är ett misslyckande i arbetsmiljöarbetet.” (Erna Zelmin-Ekenhem, generaldirektör, Arbetsmiljöverket, DN, 27 april 2019.)

Konflikthanteringskurs för fackförbund

Hur bryter vi tystnadskultur? Konflikthantering och civilkurage kräver färdigheter. Demokrati och jämlikhet, ickevåld och konflikthantering behöver tränas för att det ska fungera. Det räcker inte med värdegrund, information eller medvetenhet.

Tillsammans med kursledaren Per Herngren arrangerar Sensus kurser för fackförbund kring konflikthantering, samarbete, dialog, förhandling och jämlika mötestekniker. Under kurserna övar deltagarna praktiska metoder på olika situationer.

Under en konflikthanteringskurs för facket tränar deltagarna ett spektrum av tekniker för att arbeta jämlikt och kreativt. Ni lär er metoder för beslut och konstruktiv problemlösning. Kursen går även igenom proaktiva metoder som föregriper konflikter och övergrepp innan de inträffat.

Utifrån gruppens behov övar deltagarna att ingripa vid baktaleri, mobbning, härskartekniker, rasifiering, sexism och sexuella trakasserier. Kurserna bygger på metoder från främst ickevåld och [Performativt Konfliktingripande](#).

Under kursen övar deltagarna olika metoder och situationer i grupper på fem till åtta deltagare. Misstag och tips diskuteras mellan varje övning. Ni får personlig och konstruktiv analys kontinuerligt under kursen. Övning varvas med teori.

FÖR FACKET ELLER ARBETSPLATS

Konflikthanteringskurserna riktar sig till arbetstagare, såväl som chefer och andra personer med ledningsansvar.

TRÄNING I CIVILKURAGE OCH KONFLIKTHANTERING KAN RÄDDA LIV

Statistik från FNs arbetsorganisation tyder på att fler dör av sjukdomar och stress som orsakas av organisation, mobbning och härskartekniker på arbetsplatsen än som dör av olyckor orsakade av farlig arbetsmiljö. Att införa regelbunden träning i civilkurage och konfliktingripande skulle i så fall rädda liv.

”Enligt FN:s internationella arbetsorganisation, ILO, inträffar årligen omkring 2,8 miljoner arbetsrelaterade dödsfall. Drygt 380 000 av dem är dödsolyckor. Av dödsfallen beror 14 procent på olyckor och 86 procent på sjukdomar. Att människor dör, blir sjuka eller slits ut i förtid och att jobbstressen tvingar upp antalet sjukskrivningar är helt oacceptabelt. Varje arbetsrelaterad död är ett misslyckande i arbetsmiljöarbetet.” (Erna Zelmin-Ekenhem, generaldirektör, Arbetsmiljöverket, DN, 27 april 2019.)

Kort övning i att ingripa när nån avbryter

PER HERNGRENS TEXTER OM

- [härskartekniker](#)
- [feministiska mötestekniker](#)
- [vetenskap och teori kring konflikthantering](#)

Innehåll på facklig kurs

Konflikthanteringskurs för fackets medlemmar kan specialiseras till något område eller bli en bredare kurs.

JÄMLIKA OCH EFFEKTIVARE MÖTESTEKNIKER

1. förslagsrunda, beslutsrunda
2. [funktionärer i möten](#): mötesunderlättare, tidsunderlättare, stämningsunderlättare, hustomte, maktingripare, förståelseunderlättare, sekreterare
3. avlasta – belasta, svarta lådan
4. distribuerad kunskap
5. [deliberativa](#) möten
6. konsensus och kvalificerad majoritet
7. få igång [singularitet](#), självgående grupp
8. [komplex organisation](#)
9. osäker, förklara, försvara, ursäktande, bortförklara
10. favoritämne, självupptagen, egna problem, belasta, prata ut, psykologisera

INGRIPA VID RASIFIERING

1. prata högt, pidgin, härma

2. exotisera, idealisera, etnisk, äkthet, autentisk, förstå, feminisera, visdom, ren, oförstörd, naturalisera. Var är du ifrån? Rötter?
3. integrera, brist, [hjälpa](#), rädda

INGRIPA VID SEXISM, HOMOFOBI OCH HÄRSKARTEKNIKER

1. [queera](#)
2. [sexism](#)
3. [härskartekniker](#)
4. lämna ensam
5. annangöra
6. tillgång till
7. normalisera
8. nyfikna fördomar
9. [mansplaina](#)

FÖRHANDLINGS- OCH DIALOGMETODER

1. principstyrd förhandling
2. förstärkande dialog
3. rhizomatisk dialog
4. styrt lyssnande
5. [immanent kritik](#)
6. dekonstruktion

INGRIPA VID FUNKTIONISM, ÅLDERSISM OCH DISKRIMINERING

1. särskiljandets logik
2. representera
3. förkroppsliga
4. avsexualisera
5. beskydda

HUR ARBETSLAG KOMMER UR FUNKTIONELL DUMHET

1. [funktionell dumhet](#)
2. [skicklig inkompetens](#)
3. mikrostyra, [styrmodeller](#)
4. [stormöten](#)
5. [auktoritär personlighet](#)
6. [belasta, avlasta, blackboxa](#)
7. [tröghet, våga beslut](#)
8. [konflikträdsla](#)
9. [informationsöverflöd](#)
10. [låsa sig, ja/nej-sägare, invända, brist, gnällspik, gå ut, trotsa, nedvärdera](#)