

Hur ingriper vi vid sexuella trakasserier, härskarteknik och sexism?

Boka kurs genom Sensus till din arbetsplats eller som facklig kurs

Träna på praktiska verktyg och metoder för att ingripa vid konflikter på arbetet. Hur kan man ingripa konstruktivt i ett tidigt skede vid baktaleri, mobbning, rasism, härskartekniker, sexism eller trakasserier i arbetslag eller organisationer? Det handlar om civilkurage för att ta ansvar för varandra.

Kursledare: Denna Sensus-kurs leds av Per Herngren som har utbildat i konfliktingripande sedan 1985. Han har lett kurser i Europa, Centralasien, Mellanöstern samt i Syd- och Nordamerika. Han är utnämnd till Årets Folkbildare i Sverige och har gett ut böcker på flera språk.

Innehåll

Under kursen tränar deltagarna praktiska metoder för att ingripa. Kursen tar även upp hur organisatoriska och strukturella förändringar långsiktigt kan skapa jämlikhet och skydd mot övergrepp.

Vilka metoder kan vi använda för att bryta tystnadskulturen? Hur skiljer vi på meta- och sak-ingripanden? Hur kan ordningar och strukturer omvandlas till praktiska metoder som både skapar jämlikhet och skyddar mot härskartekniker?

Kursen bygger på metoder från performativt konfliktingripande, queerfeminism, proaktiv konflikthantering samt ickevåld.

Omfattning: heldag eller efter behov.

Kontakt: perherngren(snabel-a)gmail.com

Telefon: 070-88 77 211

Träning i civilkurage och konflikthantering kan

rädda liv

Statistik från FNs arbetsorganisation tyder på att fler dör av sjukdomar och stress som orsakas av organisation, mobbning och härskartekniker på arbetsplatsen än som dör av olyckor orsakade av farlig arbetsmiljö. Att införa regelbunden träning i civilkurage och konfliktingripande skulle i så fall rädda liv.

”Enligt FN:s internationella arbetsorganisation, ILO, inträffar årligen omkring 2,8 miljoner arbetsrelaterade dödsfall. Drygt 380 000 av dem är dödsolyckor. Av dödsfallen beror 14 procent på olyckor och 86 procent på sjukdomar. Att människor dör, blir sjuka eller slits ut i förtid och att jobbstressen tvingar upp antalet sjukskrivningar är helt oacceptabelt. Varje arbetsrelaterad död är ett misslyckande i arbetsmiljöarbetet.” (Erna Zelmin-Ekenhem, generaldirektör, Arbetsmiljöverket, DN, 27 april 2019.)

Referens

Per Herngrens texter om [härskartekniker](#), [feministiska mötestekniker](#), [vetenskap och teori kring konflikthantering](#)

Ingripa i sexuella trakasserier och härskartekniker - Kurs i konflikthantering för kyrkor

- Hur kan kyrkans aktiva och personal öva civilkurage för att bryta tystnadskultur i kyrkor?
- Hur ingriper vi kraftfullt och samtidigt med omsorg vid sexuella

trakasserier, härskartekniker och mobbning?

- Hur kan kyrkans verksamheter och arbetsgrupper ta ansvar för metoo-berättelserna genom att införliva strukturer och praktiska färdigheter i att ingripa?

Kursen tar upp praktiska metoder för att ingripa vid övergrepp och härskartekniker. Metoderna för att ingripa utförs så att mål och medel blir ett, så att jämlikhet, upprättelse och omsorg samtidigt skapas. Detta kallas performativt konfliktingripande. Performativ innebär att mål och medel blir ett, inte två separata delar där målet skjuts på framtiden. Jämlikhet blir medel för att uppnå jämlikhet. Och omsorg blir medel för omsorg.

Kursledaren Per Herngren har utbildat i konflikthantering i Svenska Kyrkan och Equmeniakyrkan, i lokala församlingar och på präst- och diakonutbildning, samt på pastorsutbildning.

Kursen tar upp liknande metoder som [Sensus öppna kurser i civilkurage och ingripa i konflikter](#).

Ingripa istället för ursäkter

Performativt konfliktingripande ger praktiska verktyg så inte organisationer tafatt svarar på #metoo-kampen genom att ramla in i klassiska fällor som: medling, ni-borde-prata-ut, maktkamp istället för att skapa jämlik maktstruktur, skamstraff istället för att ändra organisationen, peka ut duktiga och dåliga istället för att träna gemensamt ingripande, konfliktundvikande så inte stämningen förstörs.

Under kursen tränar deltagarna praktiska verktyg för att ingripa. Kursen tar även upp hur organisatoriska förändringar långsiktigt kan skapa jämlikhet, omsorg och skydd mot övergrepp. Hur skiljer vi på meta- och sakingripanden? Vilka ordningar och strukturer kan både skapa jämlikhet och skydda mot härskartekniker?

Kursen bygger på metoder från [performativt konfliktingripande](#), [queerfeminism](#), [proaktiv konflikthantering](#) samt ickevåld.

Kontakt

Per Herngren
perherngren(snabel-a)gmail.com
070-88 77 211

Träning i civilkurage och konflikthantering kan rädda liv

Statistik från FNs arbetsorganisation tyder på att fler dör av sjukdomar och stress som orsakas av organisation, mobbning och härskartekniker på arbetsplatsen än som dör av olyckor orsakade av farlig arbetsmiljö. Att införa regelbunden träning i civilkurage och konfliktingripande skulle i så fall rädda liv.

”Enligt FN:s internationella arbetsorganisation, ILO, inträffar årligen omkring 2,8 miljoner arbetsrelaterade dödsfall. Drygt 380 000 av dem är dödsolyckor. Av dödsfallen beror 14 procent på olyckor och 86 procent på sjukdomar. Att människor dör, blir sjuka eller slits ut i förtid och att jobbstressen tvingar upp antalet sjukskrivningar är helt oacceptabelt. Varje arbetsrelaterad död är ett misslyckande i arbetsmiljöarbetet.” (Erna Zelmin-Ekenhem, generaldirektör, Arbetsmiljöverket, DN, 27 april 2019.)

Referens

[härskartekniker](#)

[feministiska mötestekniker](#)

[vetenskap och teori kring konflikthantering](#)

Civilkurage & konflikthantering för att bryta tystnadskultur - workshop

Utifrån behov [beställer er organisation](#) kurser eller workshops.

- Hur tränar vi civilkurage för att bryta tystnadskultur och åskådarrollen?
- Hur kan praktiskt träning i att ingripa bryta frustration efter föredrag och information om övergrepp?
- Hur kan organisationen praktiskt ta ansvar för metoo berättelserna genom att införliva strukturer och färdigheter i att ingripa?

Kurser och workshops i civilkurage. Om att ingripa vid trakasserier och härskartekniker

Deltagarna prövar praktiska metoder för att ingripa i konflikter, övergrepp och härskartekniker. Vi övar att ingripa på ett sådant sätt att jämlikhet, upprättelse och omsorg samtidigt skapas.

Per Herngren arbetar i traditionen från ickevåld och performativt konfliktingripande. Icke våld och performativt konfliktingripande innebär att mål och medel blir ett, inte två separata delar.

Andra möjliga teman för kurser

Civilkurage & ickevåld

Civilkurage vid hot och våld

Ingripa vid rasifiering

Ingripa vid mobbning och trakasserier

Träning i civilkurage och konflikthantering kan

rädda liv

Statistik från FNs arbetsorganisation tyder på att fler dör av sjukdomar och stress som orsakas av organisation, mobbning och härskartekniker på arbetsplatsen än som dör av olyckor orsakade av farlig arbetsmiljö. Att införa regelbunden träning i civilkurage och konfliktingripande skulle i så fall rädda liv.

”Enligt FN:s internationella arbetsorganisation, ILO, inträffar årligen omkring 2,8 miljoner arbetsrelaterade dödsfall. Drygt 380 000 av dem är dödsolyckor. Av dödsfallen beror 14 procent på olyckor och 86 procent på sjukdomar. Att människor dör, blir sjuka eller slits ut i förtid och att jobbstressen tvingar upp antalet sjukskrivningar är helt oacceptabelt. Varje arbetsrelaterad död är ett misslyckande i arbetsmiljöarbetet.” (Erna Zelmin-Ekenhem, generaldirektör, Arbetsmiljöverket, DN, 27 april 2019.)

Per Herngrens texter om

- [härskartekniker](#)
- [feministiska mötestekniker](#)
- [vetenskap och teori kring konflikthantering](#)

Kort träning om att ingripa när nån blir avbruten